



DOSSIER DE PRESSE

Les chantiers et défis qui attendent le nouveau binôme de gouvernance de l'EPSM de la Marne

Depuis le 7 juillet dernier, Frédéric – Alexandre Cazorla-Seignol, 37 ans, ancien secrétaire général du CHU de Reims, est le nouveau directeur de l'Établissement Public de Santé Mentale (EPSM) de la Marne. Avec le Dr Éric Tran, président de la Commission Médicale d'Établissement (CME) élu en juin 2021, ils entendent bien continuer à enrichir l'offre de soins, à développer de nouveaux projets médicaux pour garantir la meilleure prise en charge de la population marnaise.

Un établissement départemental à vocation régionale

L'Établissement Public de Santé Mentale (EPSM) de la Marne est l'établissement de référence pour la prise en charge des maladies psychiatriques dans le département. Il porte des unités spécialisées à vocation régionale qui se développent.

- Psychiatrie de la personne âgée

En 2022, le 28 juin, l'équipe mobile rémoise de psychiatrie de la personne âgée a déménagé au 34 rue Ponsardin (2^e étage), dans des locaux plus adaptés. Elle a également rejoint le pôle de psychiatrie de la personne âgée, piloté par le Dr Anis Dammak. Ce pôle couvre désormais l'ensemble du département et dispose depuis le 1^{er} octobre 2021, d'une unité d'hospitalisation psychiatrique de la personne âgée (UHPPA) sur le site châlonnais Pierre-Briquet. Par ailleurs, un centre de ressources pour l'ensemble de la région Grand Est est en cours de construction avec l'ensemble des partenaires régionaux. Il s'agit d'un centre d'enseignement et de recherche, un centre d'expertise. Le projet a été envoyé à l'ARS Grand Est.

- Réhabilitation psychosociale

Créé en collaboration avec les centres de Nancy et de Strasbourg, validé par l'Agence Régionale de Santé (ARS) Grand Est, le Centre Universitaire de Remédiation cognitive et rétablissement (CURE) Champagne-Ardenne a pour vocation d'aider au développement des dispositifs de réhabilitation psychosociale des patients souffrant de troubles psychiques chroniques.

Il a ouvert en janvier 2021 le centre rémois de réhabilitation psychosociale au 2^e étage de l'Hôpital de jour Voltaire. Cette unité RPS, à vocation intersectorielle, propose aux patients un bilan complet de ses compétences, de ses attentes et de ses besoins, dans le cadre d'un parcours semi-structuré. L'objectif visé est la réinsertion sociale et professionnelle. En 2022, le Centre châlonnais de réhabilitation psychosociale, constitué à partir du centre Ophélie, a ouvert ses portes. Il va désormais se déployer sur l'ensemble du Sud Marne grâce à la présence d'un référent rétablissement dans chaque Centre Médico-Psychologique (CMP).

CURE Champagne-Ardenne s'engage par ailleurs dans la déstigmatisation des troubles psychiques à travers notamment les Semaines d'Informations sur la Santé Mentale (SISM). Une action de

sensibilisation auprès du grand public « Santé psychique, tous concernés ! » est prévue le 15 octobre, toute la journée, sur les Hautes Promenades.

Lien vers le programme complet des SISM à Reims : <https://www.reims.fr/solidarite-sante-seniors/sante-hygiene/semaines-dinformation-sur-la-sante-mentale>

- **Centre territorial de psychotraumatisme de Champagne-Ardenne**

Le Centre territorial du psychotraumatisme est un centre dédié à la prise en charge des victimes de psychotraumatisme, couvrant le territoire champardennais. C'est une antenne du Centre Régional de Psychotraumatisme Grand Est qui fait partie d'un réseau national d'une quinzaine de centres régionaux, coordonnées par le Centre national de ressources et résilience.

Des professionnels (médecins, psychologues, etc.) proposent une offre de soins intégrative spécialisée en psychotraumatologie : EMDR (Eye Movement Desensibilisation and Reprocessing), thérapie Cognitivo-Comportementale (TCCE), thérapie de la reconsolidation (méthode BRUNET), Emotional Freedom Techniques (EFT), pharmacothérapie.

Le Centre territorial de psychotraumatisme de Champagne-Ardenne prend en charge les personnes impliquées directement ou indirectement dans certains événements, tels que des violences physiques / sexuelles, des accidents graves, des événements de guerre, des attentats, des catastrophes naturelles, des deuils traumatiques, des traumas médicaux.

La prévention du suicide, un axe majeur

En Grand Est, on décompte 1 personne décédée par suicide toutes les 12 heures et un passage aux urgences et une hospitalisation complète toutes les 80 minutes (*source : Santé publique France*). Les dernières données de décembre 2021 montrent que la fréquence des passages aux urgences pour gestes suicidaires et idées suicidaires est en augmentation avec un impact important chez les personnes jeunes, notamment chez les 11-17 ans, où cette fréquence est à son plus haut niveau depuis les 4 dernières années.

- **VigilanS Champagne-Ardenne**

Porté par l'EPSM de la Marne, Vigilans Champagne-Ardenne, dispositif de prévention de la récurrence suicidaire pour les adultes, a été lancé officiellement le 1^{er} octobre 2020.

Ce dispositif se base sur une idée simple : après une tentative de suicide, à la sortie d'une structure de soin (urgence, centre de crise, hôpital), il est important de maintenir le lien... Une carte dite ressource avec un numéro vert à contacter en cas de besoin est ainsi remise à toute personne ayant fait une tentative de suicide. Au sein de la clinique Henri-Ey, à Reims, 2 Vigilans prennent les appels du lundi au vendredi, de 9 à 17 heures. En fonction des besoins, le patient est rappelé entre 10 et 21 jours, ou à 6 mois. S'il est injoignable ou en difficulté, une carte postale lui est envoyée, une par mois pendant quatre mois. Un compte-rendu est systématiquement adressé au médecin généraliste et au psychiatre référent. À 6 mois, tous les sujets participant au dispositif Vigilans sont rappelés pour une évaluation. Lors de cet appel, les situations cliniques sont évaluées avec soin et la veille est soit reconduite, soit abandonnée car devenue inutile. L'équipe de Vigilans intervient dans toute la région Champagne-Ardenne.

Une réflexion est actuellement en cours pour adapter le dispositif Vigilans aux adolescents : VigiTeens.

- **Formation aux premiers secours en santé mentale**

Dans le cadre du Projet territorial de santé mentale (PTSM) de la Marne, une formation aux premiers secours en santé mentale a été mise en place dans le département. Son but : former des secouristes capables de mieux repérer les troubles en santé mentale, d'adopter un comportement adapté, d'informer sur les ressources disponibles, d'encourager à aller vers les professionnels adéquats et, en

cas de crise, d'agir pour relayer au service le plus adapté. Elle s'inspire de la formation aux premiers secours physiques. Concrètement, il s'agit d'apprendre à aider. Cette formation, qui fait partie des axes institutionnels de l'établissement, se déploie progressivement dans la Marne.

L'attractivité et la fidélisation des agents, un enjeu fort

L'EPSM de la Marne recrute une vingtaine de médecins psychiatres, ce qui représente un quart de l'effectif médical total, ainsi qu'une cinquantaine d'infirmiers, soit 10 % de l'effectif total.

- Débuter une carrière pleine de promesses à l'EPSM de la Marne

Pour faire venir les talents, une enveloppe de 310 000 euros est consacrée à la politique d'attractivité de l'établissement. Elle est dédiée notamment au financement de 5 allocations d'études pour des étudiants en soins infirmiers. En contrepartie, ces derniers signent un engagement de service auprès de l'établissement de la durée équivalente au versement de l'allocation.

L'établissement ayant un rayonnement départemental, les possibilités de mobilité géographique dans tout le département sont réelles. La diversité des prises en charge permet également d'évoluer tout au long de sa carrière. Par ailleurs, l'EPSM de la Marne consacre un budget conséquent à la formation continue de son personnel.

Parmi les avantages dont bénéficient les agents de l'établissement : la titularisation au sein de la fonction publique hospitalière (prime de service annuelle) ; l'embauche en CDI pour les agents contractuels ; les 25 jours de congés annuels et 19 jours de RTT pour un travail à temps plein sur une année.

Pour améliorer la qualité de vie au travail, 7 places sont financées pour les enfants âgés de 2 mois à 4 ans des agents de l'établissement à la crèche multi-accueil Les Petits chaperons rouges, située juste à côté du CHU de Reims.

- Développer le co-voiturage

L'établissement va proposer à ses agents une application de co-voiturage 100% mobile, Karos. Le principe est simple : vous indiquez votre trajet, l'application vous propose les meilleurs matchs, vous contactez directement la personne, vous co-voiturez. Si la personne annule le trajet retour au dernier moment, l'agent bénéficiera, grâce à l'assistance retour 7 jours sur 7 – 24 heures sur 24, d'un trajet en VTC ou en taxi.

- S'engager plus fortement dans le développement durable

L'EPSM de la Marne a signé pour être raccordé au réseau de chaleur urbain de la ville de Châlons-en-Champagne : Cloé. Ce chauffage central à l'échelle d'une ville permettra d'alimenter nos bâtiments en chauffage, en eau chaude sanitaire.

Par ailleurs, depuis plusieurs années, l'établissement réduit sa consommation d'énergies en limitant le chauffage de ses bâtiments le soir et le week-end, et en menant des travaux d'isolation dans les locaux qui le nécessitent.

La déstigmatisation des maladies psychiques

- Améliorer le lien ville-hôpital

L'établissement souhaite développer le lien avec la ville, les médecins généralistes libéraux notamment. Il s'agit pour ces professionnels de la santé d'obtenir toutes les informations concernant leurs patients suivis en psychiatrie. Pour cela, l'EPSM de la Marne compte s'appuyer sur des outils numériques tels que la téléexpertise, le Dossier Médical Partagé (DMP) c'est-à-dire le carnet de santé numérique, la messagerie sécurisée de santé et les outils régionaux...

- **Mettre en place une équipe de soins psychiatriques intensifs à domicile**

En décembre, l'Équipe de Soins Psychiatriques Intensifs à Domicile, dénommée ESPID, va commencer à se déployer à Châlons-en-Champagne. Sa mission : faciliter l'accès et la continuité des soins psychiatriques à domicile pour des patients sur le secteur châlonnais. Chaque patient suivi par l'ESPID recevra la visite au moins une fois par jour soit du médecin psychiatre, soit de l'Infirmier en Pratique Avancée (IPA), soit d'un infirmier. Cette équipe mobile, composée d'un médecin psychiatre, d'un IPA à mi-temps, d'au moins 4 infirmiers pour commencer, d'un psychologue à mi-temps, d'une secrétaire à 20 % et d'une assistante sociale à 10 %, a été constituée.

- **Renforcement de l'offre médico-sociale**

Grâce à un partenariat renforcé entre l'EPSM de la Marne, la MDPH, le centre post-cure l'Amitié et le réseau Abilis, un projet visant à proposer des alternatives dans le parcours des personnes en établissements sanitaires et médico-sociaux a été élaboré afin de prévenir les risques de rupture, susceptibles d'engendrer des départs en Belgique.

Dans ce cadre, une équipe mobile sanitaire d'appui aux établissements médico-sociaux a été constituée. Elle est portée par l'association « L'amitié » Pour compléter le dispositif, l'EPSM de la Marne, en coordination avec un foyer situé près de Troyes - Le rêve d'Aurore qui fait partie du réseau belge Abilis - , va créer une Maison d'accueil temporaire de 6 places et une Maison d'accueil et de stabilisation de 6 places. Un bâtiment est en cours d'acquisition à proximité de Reims. L'ARS Grand Est a alloué une enveloppe budgétaire de plus de 800 000 euros pour ce nouveau projet.

- **Participer aux Semaines d'Informations sur la Santé Mentale (SISM)**

La 33^e édition des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) se déroulera du 10 au 23 octobre prochain. Thème choisi : « Santé mentale et environnement ». Cette année encore, l'EPSM de la Marne se mobilise à Reims, Châlons-en-Champagne et Vitry-le-François, en proposant diverses manifestations.

Tout le programme sur le site Internet : www.epsm-marne.fr

Des projets structurants

- **un projet immobilier d'envergure**

L'EPSM de la Marne a pour projet de reconstruire son site d'hospitalisation rémois, situé actuellement à la clinique Henri-Ey et à G10, dans l'enceinte du CHU de Reims. L'enjeu de ce projet immobilier qui s'étend sur 22 000 m² est de doter l'établissement de référence en santé mentale dans le département, de locaux adaptés permettant d'améliorer la prise en charge des patients, l'accueil des familles et de valoriser l'innovation dans le domaine de la psychiatrie.

Cela passe notamment par une architecture modulaire ; par le développement d'activités qui font partie de la prise en charge psychique des patients comme le sport par exemple et des activités spécifiques comme la psychiatrie de la personne âgée sur le Nord Marne ; par l'amélioration du confort hôtelier avec des chambres individuelles équipées de sanitaires ; par la création d'amphithéâtre pour organiser des formations et des conférences ou débats à destination du grand public pour déstigmatiser les maladies psychiatriques et montrer une psychiatrie moderne, ouverte sur la ville et le territoire.

Le projet a été déposé cet été à l'ARS Grand Est, dans le cadre de la phase 2 du Ségur de la santé.

- **La relocalisation de Centres médico-psychologiques**

Les Centres Médico-Psychologiques (CMP) de Châlons-en-Champagne, Épernay et Vitry-le-François sont actuellement situés dans des locaux non accessibles aux personnes à mobilité réduite. Des locaux, vieillissants particulièrement énergivores, qui ne sont plus adaptés à la prise en charge actuelle des patients.

C'est la raison pour laquelle l'EPSM de la Marne recherche de nouveaux bâtiments. Deux d'entre eux devraient déménagés en 2023 : Épernay et Vitry-le-François. Les locaux sont en cours d'acquisition.

Qui est l'EPSM de la Marne ?

L'Établissement Public de Santé Mentale de la Marne porte 2 pôles de psychiatrie adulte (Nord Marne qui regroupe 4 services rémois et Sud Marne), 1 pôle de psychiatrie de la personne âgée, 2 pôles de psychiatrie infanto-juvénile, 1 pôle médico-social (Maison d'Accueil Spécialisée), 1 pôle d'addictologie, 1 pôle de psychiatrie médico-légale, 1 pôle de médecine générale. Il assure à ce titre la couverture de la totalité de la *population marnaise* adulte et de la moitié de la population mineure au titre de la psychiatrie infanto-juvénile hors agglomération rémoise.

Il porte des unités et services à vocation régionale :

- l'UMD (Unité pour Malades Difficiles), le SMPR (Service Médico-Psychologique Régional),
- le CRIAVS (Centre Ressources pour les Intervenants auprès des Auteurs de Violences Sexuelles de Champagne-Ardenne),
- la Cellule d'Urgence Médico-Psychologique (CUMP) départementale renforcée,
- le Centre territorial de psychotraumatisme de Champagne-Ardenne,
- l'unité de neuromodulation,
- le niveau 3 d'enseignement et de recherche en addictologie,
- le dispositif de prévention de la récurrence suicidaire : Vigilans Champagne-Ardenne,
- le Centre de Prise en charge Précoce des Psychoses et d'Orientation (C3P-O),
- le Centre Universitaire de Remédiation cognitive et rétablissement (CURE) de Champagne-Ardenne.

En 2021, l'EPSM de la Marne a accueilli 17 201 patients, dont 97,06 % en ambulatoire (sans hospitalisation complète).

Contact presse :

Stéphanie GRUSS, directrice adjointe chargée des affaires générales, culturelles et de la communication

03 26 70 37 96 ou 06 21 09 65 07

s.gruss@epsm-marne.fr

www.eps-m-marne.fr