

Semaines d'information sur la santé mentale 2026

« POUR NOTRE SANTÉ MENTALE, OUVRONS-NOUS AUX ARTS »



Du **5 au 18 octobre 2026** aura lieu la **37^e édition** des Semaines d'information sur la santé mentale (SISM). Des **milliers d'événements** seront organisés **partout** en France métropolitaine et ultramarine pour **promouvoir la santé mentale, déstigmatiser les troubles psychiques et fédérer en faveur de la santé mentale**. À Épernay, vous pourrez retrouver **des expositions artistiques, atelier d'initiation corporel, ateliers d'expression en mouvement, atelier créatif, portes ouvertes, spectacles, etc.**

Cette édition des SISM, **temps fort de l'année « Grande Cause Nationale »**, est placée **sous le haut patronage du Ministère de la Culture**. La santé mentale concerne tous les champs de la vie quotidienne.

La thématique de l'année sur les arts s'appuie notamment sur le rapport publié en 2019 par l'Organisation mondiale de la Santé, fondé sur plus de 3 000 études, qui confirme les **effets positifs des activités artistiques sur la santé mentale, physique et sociale**. Selon l'OMS, les activités artistiques « *apportent des bienfaits que l'on soit créateur ou simple spectateur et que l'art soit choisi par la personne ou orienté par un professionnel* ». Elles favorisent la régulation émotionnelle, réduisent le stress, renforcent les liens sociaux et participent à la prévention de la dépression et de l'isolement. Les arts jouent également un rôle dans le rétablissement des personnes concernées par des troubles psychiques et dans la réduction des inégalités sociales en santé, en facilitant la participation de publics souvent éloignés des dispositifs traditionnels.

Cette année encore, l'Établissement Public de Santé Mentale (EPSM) de la Marne organise et/ou participe à plusieurs événements pour mieux comprendre les troubles psychiques, échanger et changer les regards :

- **L'exposition** « L'art dans toutes ses émotions » du 5 au 15 octobre à la Maison des arts et de la vie associative. Entrée libre ;
- **Un atelier d'expression en mouvement** animé par Laetitia Bône, danseuse et interprète, le 8 octobre, de 14 à 16 h, à la Maison des arts et de la vie associative, salle n°3 ;
- Une journée **portes ouvertes** du Centre des Petits Prés et de l'Hôpital de jour Winnicott le 12 octobre, de 14 à 18 heures ;
- **Des concerts et restitution des moments forts** des SISM le 15 octobre, de 17 à 19 heures, au Hameau champenois, salle d'activités.

En cohérence avec les recommandations de l'OMS, les SISM soulignent l'importance d'intégrer les arts dans les stratégies de santé publique, comme **levier** complémentaire de prévention, de soin et de promotion du bien-être individuel et collectif.

Retrouvez tous les événements SISM à Épernay sur le flyer en pièce jointe.

Toutes les informations sur les événements dans les territoires seront disponibles sur le site internet des SISM
www.semaines-sante-mentale.fr

MEMBRES DU COLLECTIF NATIONAL DES SISM

Comité de pilotage : Association française de psychiatrie (AFP) • Centre collaborateur de l'Organisation mondiale de la santé pour la recherche et la formation en santé mentale (CCOMS) / EPSM Lille-Métropole/ Centre d'appui aux conseils locaux de santé mentale • Centre national audiovisuel en santé mentale (CNASM) • Ecole des parents et des Educateurs d'Ile-de-France (EPE) • Fédération des acteurs de la solidarité (FAS) • Fédération Promotion Santé • Fédération inter groupe d'entraide mutuelle (FIGEM) • France Dépression • Fédération Nationale Mutualité Française • Mutuelle générale de l'Éducation nationale (MGEn) • Santé Mentale France • Union nationale des associations familiales (UNAF) • Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques (Unafam) • Psycom (coordonne le Secrétariat général du Collectif national depuis 2013)

Comité de soutien : Association des établissements gérant des secteurs de santé mentale (ADESM) • Advocacy France • Association des Maires de France (AMF) • Association nationale des psychiatres Présidents ou Vice-présidents des commissions médicales d'établissement des centres hospitaliers (ANPCME-CME) • Association nationale des Maisons des adolescents (ANMDA) • Réseau documentaire en santé mentale (ASCODOCPSY) • Elus, santé publique et territoires (ESPT) • Fédération française de psychiatrie (FFP) • Fédération nationale des associations liées aux troubles des conduites alimentaires (FNA-TCA) • Fédération nationale des associations d'usagers de la psychiatrie (FNAPSY) • Société française de santé publique (SFSP) • UNICEF France **Avec le soutien financier du Ministère de la Santé, des Familles, de l'Autonomie et des Personnes handicapées**

@Sism_Officiel

Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) : Présentation | LinkedIn

Contact

Stéphanie GRUSS, directrice de la communication :
06 21 09 65 07 – s.gruss@epsm-marne.fr