

Semaines d'information sur la santé mentale 2026

« POUR NOTRE SANTÉ MENTALE, OUVRONS-NOUS AUX ARTS »



Du **5 au 18 octobre 2026** aura lieu la **37^e édition** des Semaines d'information sur la santé mentale (SISM). Des **milliers d'événements** seront organisés **partout** en France métropolitaine et ultramarine pour **promouvoir la santé mentale, déstigmatiser les troubles psychiques et fédérer en faveur de la santé mentale**. À Reims, vous pourrez retrouver un **festival de cinéma, un espace Accueil et Ressources, des expositions artistiques, ateliers créatifs, portes ouvertes, ciné-débats, tables rondes, spectacles, etc.**

Cette édition des SISM, **temps fort de l'année « Grande Cause Nationale »**, est placée **sous le haut patronage du Ministère de la Culture**. La santé mentale concerne tous les champs de la vie quotidienne.

La thématique de l'année sur les arts s'appuie notamment sur le rapport publié en 2019 par l'Organisation mondiale de la Santé, fondé sur plus de 3 000 études, qui confirme les **effets positifs des activités artistiques sur la santé mentale, physique et sociale**. Selon l'OMS, les activités artistiques « *apportent des bienfaits que l'on soit créateur ou simple spectateur et que l'art soit choisi par la personne ou orienté par un professionnel* ». Elles favorisent la régulation émotionnelle, réduisent le stress, renforcent les liens sociaux et participent à la prévention de la dépression et de l'isolement. Les arts jouent également un rôle dans le rétablissement des personnes concernées par des troubles psychiques et dans la réduction des inégalités sociales en santé, en facilitant la participation de publics souvent éloignés des dispositifs traditionnels.

Cette année encore, l'Établissement Public de Santé Mentale (EPSM) de la Marne organise et/ou participe à plusieurs événements pour mieux comprendre les troubles psychiques, échanger et changer les regards :

- **Lancement officiel des SISM** le 5 octobre, à 18 heures, à l'espace Fnac d'Erlon avec une table ronde consacrée aux arts ;
- **Un espace Accueil et Ressources, baptisé Full Santé Mentale**, du 5 au 17 octobre, à l'espace d'Erlon, ainsi qu'un stand d'information les 7 et 14 octobre, de 10 à 17 heures, à la Maison de quartier Cernay-Europe ;
- **Le festival Cinéma à la folie** du 2 au 4 octobre, à l'Opéraims. Cinq films seront projetés suivis d'un débat avec notamment des professionnels de l'établissement.
- **Soirée ciné-débat** avec le collectif Artaud le 14 octobre, à 20 h 30, à l'Opéraims autour du film « *Un morceau de parole cassée à la main* » ;
- **L'exposition** des œuvres du collectif Artaud du 29 septembre au 16 octobre à la Maison de la vie associative. Entrée libre ;
- **Une conférence sur le silence** le 6 octobre, de 17 à 19 heures, à La Comédie ;
- **Un atelier de peinture** les 7 et 14 octobre, de 14 heures à 16 h 30, au CMP Van Gogh ;
- **La soirée de la folie ordinaire** le 13 octobre, de 17 h 45 à 21 h 30, à la Maison commune du Chemin-Vert.

En cohérence avec les recommandations de l'OMS, les SISM soulignent l'importance d'intégrer les arts dans les stratégies de santé publique, comme **levier** complémentaire de prévention, de soin et de promotion du bien-être individuel et collectif.

Retrouvez tous les événements SISM à Reims sur le flyer en pièce jointe.

Toutes les informations sur les événements dans les territoires seront disponibles sur le site internet des SISM
www.semaines-sante-mentale.fr

 [@SISM_Officiel](https://www.facebook.com/SISM_Officiel)

 [Semaines d'Information sur la Santé Mentale \(SISM\) : Présentation | LinkedIn](https://www.linkedin.com/company/semaines-d-information-sur-la-sante-mentale)

Contact

Stéphanie GRUSS, directrice de la communication :
06 21 09 65 07 – s.gruss@epsm-marne.fr