



Sism.

Semaines d'information
sur la santé mentale

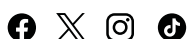


du 5 au 18 octobre 2026

www.semaines-sante-mentale.fr



www.reims.fr



EPSM
Établissement Public de Santé Mentale
Marne



ars
Agence Régionale de Santé
Grand Est

Contrat
local de santé
REIMS

Projet labellisé
Parlons
santé
mentale!
GRANDE CAUSE NATIONALE
■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Reims.fr

LES SEMAINES D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE

DANS LE CADRE DU CONTRAT LOCAL DE SANTÉ



Le collectif rémois des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) réunit cette année plus de quarante structures mobilisées pour organiser des événements et des actions de sensibilisation autour de la santé mentale. Composé de professionnels de santé mentale, de personnes concernées, d'associations de patients, ainsi que d'acteurs sociaux, éducatifs et médico-sociaux, ce collectif est issu des travaux du Conseil Local de Santé Mentale (CLSM) de Reims.

Organisées chaque année en octobre, les SISM jouent un rôle central dans la reconnaissance de la santé mentale comme un véritable enjeu de santé publique. Elles contribuent à faire de la santé mentale une responsabilité collective, en favorisant le dialogue entre les citoyens, les professionnels et les institutions dans une logique de prévention, de solidarité et de vivre-ensemble. Elles participent également à lutter contre les représentations stigmatisantes des troubles psychiques, en valorisant les parcours de vie, les ressources locales et les actions de proximité.

« **L'art comme vecteur d'expression et de rétablissement** », c'est la dynamique portée par l'édition de 2026 qui se tient du 5 au 18 octobre 2026. Cette 37^e édition met en lumière le formidable potentiel de la création et de la culture comme leviers de bien-être psychique. L'expression artistique offre un espace de liberté précieux où les émotions peuvent se déployer au-delà des mots, facilitant le cheminement personnel et le rétablissement. En créant du lien, de l'émerveillement et de l'empathie, l'art se révèle être un outil puissant pour rapprocher les individus, briser l'isolement et déconstruire les préjugés avec douceur et poésie. Un fil rouge créatif qui donne tout son sens aux événements de cette quinzaine.

Cette nouvelle édition sera précédée du festival « **Cinéma à la folie** », qui se tiendra du 2 au 4 octobre 2026 au cinéma Opéraims. Cet événement a pour but d'utiliser la force du 7^e art pour explorer les réalités de la santé mentale, déconstruire les clichés à l'écran et favoriser des espaces d'échanges privilégiés entre le grand public, les personnes concernées et les professionnels.

Le coup d'envoi officiel des SISM sera ensuite donné par une table ronde inaugurale reprenant le thème national « **Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts** ».

Un espace accueil et ressources appelé « **Full santé mentale** » au cœur de l'Espace d'Erlon (FNAC) accueillera le grand public pour informer et sensibiliser autour de deux axes forts :

- **L'exposition permanente « La tête haute »** qui s'inscrit dans un programme de sensibilisation à la psychiatrie porté par la Fédération Hospitalière de France (FHF), pensée pour déconstruire les préjugés et changer de regard sur la santé mentale.
- **Un programme d'ateliers gratuits sur inscription**, proposant des activités adaptées, ludiques et interactives directement sur place.
- **La création d'une fresque artistique** (projet LGM1), rendue possible grâce au partenariat majeur et au soutien financier de l'Espace d'Erlon, offrant une œuvre d'art urbain engagée en plein cœur de la galerie.

Découvrez l'intégralité du programme ainsi que les organisateurs dans la seconde partie de cette brochure.

— PICTOGRAMMES —



Conférence



Portes ouvertes



Visite



Exposition



Ciné-débat



Spectacle



Animation



Atelier



Réunion d'information

Versions numériques et Langage clair

Cette brochure est disponible en version numérique ainsi qu'en version langage clair (ISO 24495-1).
Il vous suffit de scanner le QR code ci-dessous pour accéder aux versions numériques.



FESTIVAL CINÉMA



FESTIVAL CINÉMA À LA FOLIE NOUVEAUX REGARDS SUR LA SANTÉ MENTALE DU 2 AU 4 OCTOBRE 2026 À REIMS

Et si le cinéma devenait un espace de rencontre, de dialogue et de compréhension autour de la santé mentale ? C'est l'ambition du festival **Cinéma à la folie : Nouveaux regards sur la santé mentale**, qui fera étape à Reims du **2 au 4 octobre 2026** et le **5 octobre pour les scolaires**.

À travers une programmation gratuite de films documentaires et de fiction, le festival invite le public à découvrir des récits sensibles, authentiques et pluriels sur la santé mentale. Chaque projection sera suivie d'un temps d'échange réunissant équipes des films, professionnels de la santé mentale, personnes concernées, associations et spectateurs. Ces rencontres permettront de partager des expériences, de répondre aux questions du public et de favoriser une meilleure compréhension des troubles psychiques.

En France, **13 millions de personnes présentent un trouble psychique chaque année**. Pourtant, les idées reçues et les stigmatisations demeurent nombreuses, constituant un frein à la compréhension, au dialogue et parfois

même à l'accès aux soins. Face à cet enjeu de santé publique, **Cinéma à la folie** fait le pari de la culture comme levier de sensibilisation et d'inclusion.

Le festival s'adresse à toutes et tous afin de sensibiliser, de promouvoir l'écoute et de contribuer à lutter contre les stéréotypes à tous les âges.

« Le théâtre puis le cinéma m'ont permis de traverser ces moments et de mieux me comprendre. »

Isabelle Carré, marraine du festival.

En faisant étape à Reims, **Cinéma à la folie** poursuit son engagement : ouvrir le dialogue, faire évoluer les regards et contribuer à une société plus inclusive, où la santé mentale est reconnue comme une composante essentielle de la santé de chacun. Une occasion parfaite pour lancer la dynamique sur notre territoire, juste avant le coup d'envoi des **Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM)** !

Lien programmation : <https://www.cinema-a-la-folie.fr/>

— EXPOSITION —

LA TÊTE HAUTE

Un programme de sensibilisation à la
psychiatrie

porté par la Fédération hospitalière de France

Collaboration inédite avec l'artiste Charlotte Abramow



**DU LUNDI 5 OCTOBRE 2026
AU SAMEDI 17 OCTOBRE 2026
DE 10 H À 17 H 30**

**Espace Full Santé Mentale – Galerie FNAC-ERLON
Place Drouet d'Erlon, 51 100 Reims
Entrée gratuite. Fermé le dimanche.
Grand public**

full santé mentale

Votre espace accueil & ressources

du 5 au 18 octobre 2026

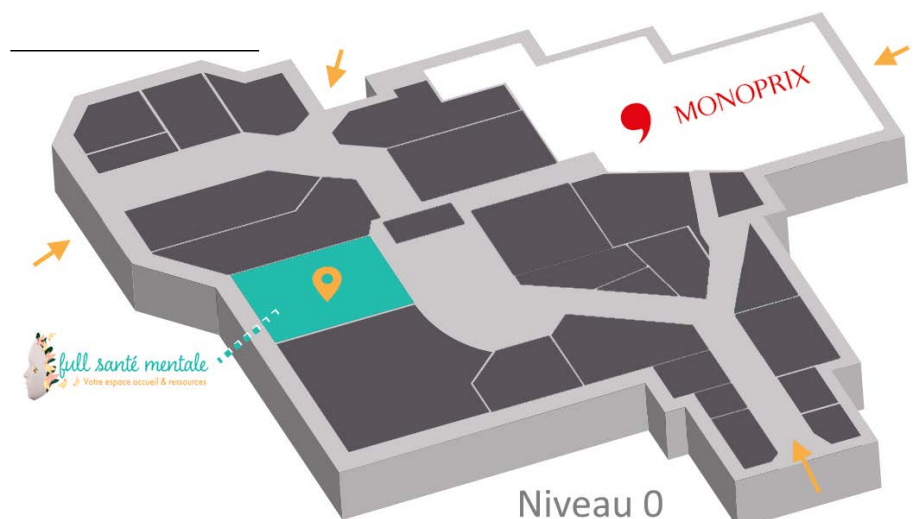
À l'occasion des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM), un espace dédié s'installe au cœur de l'Espace d'Erlon (FNAC).

Ce lieu a été imaginé pour venir à la rencontre du public afin de parler de santé mentale librement, de faciliter l'accès à l'information et d'offrir une oreille attentive.

Chaque jour, dès 10 h (sauf les dimanches), une structure partenaire vous y accueille.

Au programme : découverte des événements locaux liés à la santé mentale, mise à disposition de ressources utiles, ateliers ouverts à toutes et tous, et temps d'échange chaleureux.

Pensé comme un véritable repère, cet espace vous invite à vous informer, à poser vos questions et à partager un moment simple pour prendre soin de soi et des autres.



full santé mentale

Votre espace accueil & ressources

Vendredi 16 octobre

JOURNÉE SPÉCIALE PRÉVENTION DES ADDICTIONS !

Envie d'échanger avec des professionnels ou de trouver des informations dans un cadre bienveillant ? Le vendredi 16 octobre 2026, prenez un moment pour vous et venez à la rencontre de professionnels à l'écoute.

L'ADDICTION EN COULEUR

(En journée continue)

Proposition au grand public de pouvoir exprimer leur représentation au travers d'une création artistique.



ABÉCÉDAIRE DE L'ADDICTION

De 14 h à 17 h

Cet atelier propose la création d'un abécédaire de l'addiction fondé sur l'association spontanée de mots, transformés plastiquement (dessin, collage, peinture) pour composer un mur d'expression. Le lieu devient un « espace qui parle » immersif et symbolique, invitant au partage autour d'une boisson chaude, aux échanges sur les addictions et à la création d'une œuvre commune.

(sur inscription – voir en page 9)



LES ORGANISATEURS :



full santé mentale

Votre espace accueil & ressources

Les ateliers de l'espace Full Santé Mentale

Venez participer à notre cycle d'ateliers. Ces moments d'échange et de découverte sont conçus pour vous informer et pour vous aider à prendre soin de vous de manière simple, ludique et créative.

Présentation des ateliers

L'accès à toutes ces activités est entièrement gratuit. Attention, le nombre de participants étant limité pour chaque séance, l'inscription à l'avance est obligatoire.

Comment s'inscrire ?

C'est très simple : flashez ce QR code avec l'appareil photo de votre téléphone. Il vous dirigera directement vers le site internet où vous pourrez choisir votre atelier et réserver votre place en quelques clics.

Gratuit sur inscription obligatoire

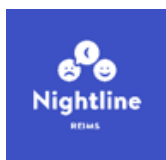
Le nombre de places est limité pour chaque séance. Flashez ce QR code pour choisir votre atelier et réserver en quelques clics.



Inscription

— LES ATELIERS —

ESPACE D'ERLON (FNAC)



LA FRESQUE DE LA SANTÉ MENTALE ®

NIGHTLINE ET VILLE DE REIMS

Séances jeunes (16 à 30 ans) :

Mardi 6 octobre 2026 - 14 h à 17 h

Jeudi 8 octobre 2026 - 14 h à 17 h

Mardi 13 octobre 2026 - 14 h à 17 h

Séances tout public (à partir de 18 ans) :

Samedi 10 octobre 2026 - 10 h à 13 h

Samedi 17 octobre 2026 - 10 h à 13 h

Durée : 3 h

10 participants maximum

Séances jeunes : 16 à 30 ans

Séances tout public : à partir de 18 ans

La Fresque de la santé mentale est un atelier d'intelligence collective de trois heures réunissant 8 à 10 participant.e-s âgé.e-s de 16 à 30 ans. Il permet de sensibiliser aux enjeux de la santé mentale grâce à des temps d'échange et de réflexion collective, de présenter les ressources disponibles et d'identifier des pistes d'action concrètes pour promouvoir la santé mentale.



RÉUNION D'INFORMATION PSSM

VILLE DE REIMS

Mercredi 7 octobre 2026 - 14 h

Vendredi 9 octobre 2026 - 11 h

Durée : 1 h

16 participants maximum

Tout public

Participez à une réunion d'information d'une heure pour découvrir les Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM), une démarche citoyenne accessible à tous pour apprendre à réagir face au mal-être d'un proche ou d'un collègue, comme pour un malaise physique. Ce rendez-vous court et convivial vous permettra de comprendre le rôle du secouriste en santé mentale, de découvrir le contenu de la formation et de poser toutes vos questions.



APPRENDRE À AIDER

— LES ATELIERS —

ESPACE D'ERLON (FNAC)



LE COSMOS MENTAL®

VILLE DE REIMS

Mardi 6 octobre 2026 - 10 h à 12 h

Mardi 13 octobre 2026 - 10 h à 12 h

Durée : 2 h

14 participants maximum

Tout public

Embarquez à bord de votre propre fusée pour explorer votre santé mentale sans tabou grâce à cet atelier créé par l'organisme public Psycom. À l'aide de visuels et d'une courte vidéo, nous utiliserons la métaphore de l'espace pour cartographier notre équilibre psychique : repérez vos ressources, identifiez les obstacles et naviguez sereinement au milieu des étoiles. Un espace d'échange bienveillant pour repartir avec des clés concrètes.



ATELIER MOUVEMENT ET BIEN-ÊTRE

JE BOUGE POUR MON MORAL

Mercredi 7 octobre 2026 - 10 h à 12 h

Durée : 1h30

16 participants maximum

Tout public et PMR

Un atelier interactif mêlant défis, quiz et exercices simples pour découvrir comment le mouvement agit sur notre bien-être. Ce format ludique permet de comprendre les liens entre activité physique, santé et santé mentale tout en déconstruisant les idées reçues. Les participant-e-s découvrent les bénéfices du sport-santé sur le corps et l'équilibre psychique.



— LES ATELIERS —

ESPACE D'ERLON (FNAC)



QUIZ SANTÉ MENTALE

UNAFAM

Jeudi 8 octobre 2026 - 10 h à 11 h

Durée : 1 h

16 participants maximum

Aidants et Familles

Le quiz « Vrai ou Faux ? » sur la santé mentale et les maladies psychiques permet de déconstruire les idées reçues de manière ludique. À travers une série d'affirmations, les participant·e·s sont amené·e·s à mieux appréhender les réalités des troubles psychiques et des facteurs qui les influencent, tout en favorisant les échanges et la déstigmatisation.



L'ART D'ÉCOUTER LE SILENCE

EPSM DE LA MARNE

Vendredi 9 octobre 2026 - 14 h à 15 h

Durée : 1 h

10 participants maximum

Aidants et Familles

Venez découvrir un atelier pour habiter le silence, un espace qui commence là où les mots s'arrêtent. Apprendre à habiter le silence permet de se reconnecter à soi, de moduler des émotions difficiles et d'améliorer la prise de décision. L'atelier se décline en trois temps : théâtre, danse et sophrologie.



— LES ATELIERS —

ESPACE D'ERLON (FNAC)



YOGA DANSE

MOUV VIE

Samedi 10 octobre 2026 - 14 h, 15 h et 16 h

Jeudi 15 octobre 2026 - 10 h, 11 h et 12 h

Durée : 45 min

14 participants maximum

Tout public

Séance d'expression corporelle mêlant mouvement et respiration. Un tapis est nécessaire pour profiter de ce moment de détente musicale. Durée : 45 min par séance.



ATELIER MOBIL&CO MOBILITÉS ET COGNITION

LA BOÎTE À MAUD

Lundi 12 octobre 2026 - 10 h à 12 h

Durée : 2h

8 participants

Tout public à partir de 5 ans

Séance d'entretien du corps et du cerveau. Ma promesse ? Offrir un moment de soin mutuel, où chacun trouve sa place dans le respect et la bonne humeur. Ouvrons la boîte ensemble pour créer du lien !



— LES ATELIERS —

ESPACE D'ERLON (FNAC)



ATELIER KOKÉDAMA

ESAT ÉLISA 51

Mercredi 14 octobre 2026 - 10 h à 12 h

2 h

12 participants maximum

Tout public à partir de 15 ans

Réalisez une composition végétale à partir d'éléments naturels tels que la mousse, le bois et les plantes sauvages. Découvrez l'art du kokédama, une boule de mousse végétalisée à fleurir. Chaque participant repart avec sa création (matériel fourni).



L'ADDICTION EN COULEUR

EPSM DE LA MARNE - CENTRE D'ADDICTOLOGIE MÉDICO-PSYCHOLOGIQUE (CAMP)

Mercredi 14 octobre 2026

et vendredi 16 octobre 2026 - 10 h à 17 h

Journée continue

16 participants maximum

Tout public

Cet atelier « L'Addiction en Couleur » invite le public à s'exprimer sur les addictions de manière créative. Autour d'un grand tableau collaboratif, les participants utilisent des feutres Posca et des collages pour illustrer librement leur vision du sujet. L'objectif ? Utiliser cette œuvre artistique commune comme point de départ pour libérer la parole, échanger et sensibiliser le public aux addictions de façon bienveillante et interactive.



— LES ATELIERS —

ESPACE D'ERLON (FNAC)



LAISSER UNE TRACE : EXPÉRIMENTER LA MÉDIATION ARTISTIQUE

SERVICE DE PSYCHOTHÉRAPIE DE L'ENFANT ET DE L'ADOLESCENT – CHU DE REIMS

Jeudi 15 octobre 2026 - 14h00 à 17h00

Durée : 2 h

Grand public

À travers un atelier créatif et participatif, les participants seront invités à expérimenter une médiation artistique à partir de différents supports et matériaux. Ce temps permettra d'explorer librement l'expression de soi, la créativité et la place de l'art comme support de rencontre, d'expression et de soin psychique. L'atelier se clôturera par une réalisation collective autour du lien entre « art » et « soin ».



CHU DE REIMS

GESTION DU STRESS ET SOPHROLOGIE

RÉSEAU PRO HUB

Jeudi 15 octobre 2026 - 17 h 30 à 19 h

1 h 30

12 participants maximum

Tout public

L'atelier « Gestion du stress : initiation à la sophrologie » propose une sensibilisation à la santé mentale par la thématique du stress. Il permet aux participants de découvrir des techniques simples de relaxation et de gestion, offrant une pause de détente particulièrement bénéfique pour les personnes en activité professionnelle ou les étudiant·e·s.



— LES ATELIERS —

ESPACE D'ERLON (FNAC)



ABÉCÉDAIRE DE L'ADDICTION

CAST

Vendredi 16 octobre 2026 - 14 h à 17 h

3 h

12 participants maximum

Tout public à partir de 15 ans

Cet atelier propose la création d'un abécédaire de l'addiction fondé sur l'association spontanée de mots, transformés plastiquement (dessin, collage, peinture) pour composer un mur d'expression. Le lieu devient un « espace qui parle » immersif et symbolique, invitant au partage autour d'une boisson chaude, aux échanges sur les addictions et à la création d'une œuvre commune.



— LES ÉVÉNEMENTS —



TABLE RONDE « POUR NOTRE SANTÉ MENTALE, OUVRONS-NOUS AUX ARTS »

Lancement des Semaines d'Information sur la Santé Mentale

lundi 5 octobre 2026 à 18 h

Collectif local des SISM

Pour cette 37^e édition des SISM, nous organisons la table ronde inaugurale autour du thème national : « Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts ». L'Organisation mondiale de la santé a montré que l'art est un allié précieux pour notre bien-être, car il aide à gérer ses émotions, à diminuer le stress et à créer du lien social. Plus encore, la recherche confirme que pratiquer ou regarder de l'art tout au long de la vie aide à prévenir les troubles psychiques et à maintenir une bonne santé mentale. Pour explorer comment la création artistique soutient la santé mentale au quotidien, nous aurons le plaisir d'accueillir des invité-e-s du monde des arts et des professionnels de la prévention et du soin. Lors de cette rencontre, elles partageront leurs expériences et leurs regards croisés pour montrer comment l'art aide à se reconstruire, à reprendre confiance en soi et à mieux vivre avec les autres.

Espace d'Erlon (FNAC) – Niveau [-1], 51100 Reims

Entrée libre

Grand public



La tête haute, un programme
de sensibilisation à la psychiatrie porté
par la Fédération hospitalière de France

Derrière
chaque visage,
une histoire
de soin.
Regardons
la psychiatrie
autrement.



EXPOSITION : TÊTE HAUTE

Une initiative pour donner une
autre image de la psychiatrie

lundi 5 octobre 2026 au samedi 17 octobre 2026
de 10 h à 17 h 30

Collectif local des SISM

Lancée en juillet 2025 par la Fédération hospitalière de France, l'exposition « La Tête Haute » est une initiative nationale qui met en lumière le rôle essentiel de la psychiatrie publique. À travers une série de portraits et de témoignages, elle humanise les parcours des personnes concernées, contribue à lutter contre les préjugés liés à la santé mentale et valorise l'engagement des équipes ainsi que l'importance des structures d'accueil et de soins en santé mentale.

Espace Full Santé Mentale – Espace d'Erlon (FNAC)

Place Drouet d'Erlon, 51100 Reims

Entrée libre. Fermé le dimanche.

Grand public



— LES ÉVÉNEMENTS —



EXPOSITION DES SEMAINES DE LA FOLIE ORDINAIRE

Exposition d'art

Du mardi 29 septembre 2026

au vendredi 16 octobre 2026

(visites sur les horaires de la MVA) / vernissage

le mardi 29 septembre 2026 à 18 h

Collectif Artaud

Exposition d'œuvres individuelles et collectives réalisées par les membres du Collectif Artaud.

Peinture, sculpture, installation, collages.

MVA, 122 bis rue du Barbâtre, Reims

Informations : collectifsdlfo@gmail.com.

Grand public



ROSE DES VENTS

Vernissage

Le jeudi 1^{er} octobre 2026 à 18 h / exposition du lundi

28 septembre 2026 au vendredi 23 octobre 2026

CaféGEM

Comment retrouver de la positivité à travers une pratique artistique, lorsque les conditions ne sont pas toujours réunies pour orienter notre esprit vers le bonheur, et que notre mental lui-même est parfois touché par les conséquences de troubles psychiques ? Quatre artistes du Café Gem tentent de répondre à cette question par leur persévérance et leur passion... chacun dans sa propre direction !

Maison du Département, 16 rue Carnot, Reims

Entrée libre. (PMR).

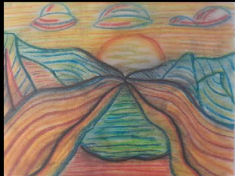
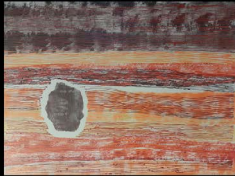
Grand public / Professionnels de santé / Populations fragilisées



Rose des vents

... ou comment se ressourcer de positivité à travers une pratique artistique, lorsque les conditions ne sont pas toujours réunies pour orienter notre mental vers le bonheur, et que notre mental lui-même est parfois touché par les conséquences de troubles psychiques ? 4 artistes du Cafégem tentent de répondre à cette question par leur persévérance et leur passion... chacun dans sa propre direction !

Exposition du 28 septembre au 23 octobre
Vernissage le 1^{er} octobre 2026 à 18h
Maison du Département de la Marne
16 rue Carnot — Reims

	
Tagatrach-x	L.R.
	
Daniel Vincent	Rémi Larcher



ÊTRE BIEN AVEC SOI

Apprendre à se sentir bien

À partir du lundi 5 octobre 2026

Mutualité Française

La santé mentale constitue un enjeu majeur de santé publique, notamment avec l'avancée en âge. Ce cycle de 6 ateliers de 2 heures propose aux seniors de découvrir les apports de la psychologie positive, une approche visant à renforcer les ressources individuelles favorisant l'épanouissement et le bien-être psychologique.

À travers des exercices pratiques, des temps d'échanges et des outils simples à réutiliser au quotidien, les participants apprendront à développer la bienveillance envers eux-mêmes, identifier leurs forces, mieux comprendre leurs émotions, gérer leur stress et prendre soin de leur bien-être. Les ateliers visent également à renforcer l'estime de soi, le sentiment de compétence et les liens sociaux.

Destiné aux personnes de 60 ans et plus, ce programme favorise une meilleure santé mentale, le partage d'expériences et l'acquisition de stratégies concrètes pour préserver son équilibre émotionnel.

Mutualité Française Grand Est,
11 rue des Élus (3^e étage), Reims

Inscriptions : inscription@mfge.fr , ou au 06 49 85 62 31
ou sur leur site internet.

Seniors de 60 ans et plus



PORTES OUVERTES

CHEZ RÉSEAU PRO HUB

Journée portes ouvertes

lundi 5 octobre 2026 de 9 h à 17 h

Réseau Pro Hub

Journée Portes Ouvertes – Réseau Pro Hub

À l'occasion des Semaines d'Information sur la Santé Mentale, le Réseau Pro Hub vous ouvre ses portes. Vous vivez avec un trouble psychique ou une fragilité psychique ? Vous souhaitez (re)trouver une activité, construire un projet professionnel ou simplement découvrir les ressources qui existent près de chez vous ? Venez rencontrer notre collectif d'entraide, découvrir nos actions en faveur de l'insertion sociale et professionnelle, visiter nos locaux et échanger avec l'équipe et les membres de l'association autour d'un café. Une animation autour de la rosace des émotions vous sera également proposée. Une journée conviviale, ouverte à toutes et tous.

Réseau Pro Hub, 6 rue Clovis, Reims

Informations : 07 60 54 17 44.

Grand public / Professionnels de santé / Jeunes : adolescents, étudiants / Populations fragilisées / Minorités



— LES ÉVÉNEMENTS —



LA GAZETTE DE LA SANTÉ MENTALE

Journal sur la santé mentale

lundi 5 octobre 2026 de 13 h à 16 h 30

Club Famille et IRTS

Afin d'apprendre et de déconstruire les mythes autour de la santé mentale, les jeunes devront sélectionner des images et des mots afin de partager leur vision et leur représentation de ce sujet

Club Famille, 16 avenue de Laon, Reims

Informations : 03 10 16 10 96 ou 06 09 62 33 40

Grand public / Étudiants IRTS



CHEMINS DE TRAVERSE

Chemins vers le mieux-être

Vernissage le mardi 6 octobre 2026 à 16 h

Exposition du lundi 5 octobre 2026

au vendredi 20 novembre 2026

Café GEM

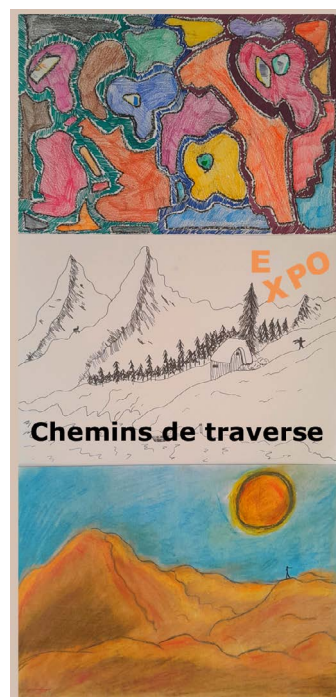
Lors des ateliers de dessin de notre GEM (Groupe d'Entraide Mutuelle), les adhérents qui y participent sont libres d'aller et venir, et libres d'explorer à leur manière les arts graphiques avec le matériel mis à leur disposition. Cela demande parfois un petit effort de s'y mettre, et parfois cela coule de source, mais il y a toujours une importance particulière dans cette mise à l'ouvrage qui mobilise le cerveau et le corps dans un acte créatif nécessitant aussi d'être ouvert à une forme d'inspiration. Ce qui se dit par l'image nous ramène à nous puis notre chemin de vie dans ses caractéristiques, ses heurts et ses plaisirs. Produire, créer, cela permet de traverser ses problèmes en racontant quelque chose de soi, de ses envies, de ses rêves et d'aller vers la vie.

Institut Régional de Formation du CHU,

45 rue Cognacq-Jay, Reims

Entrée libre.

Grand public / Professionnels de santé / Populations fragilisées / Jeunes : adolescents, étudiants





L'ART D'ÉCOUTER LE SILENCE

Conférence participative à La Comédie

Mardi 6 octobre 2026 de 17 h à 19 h

EPSM de la Marne

**Et si le silence était bien plus qu'une absence
de bruit ?**

Dans une société où tout s'accélère, où les notifications rythment nos journées et où l'agitation semble être devenue la norme, prendre le temps d'écouter le silence est devenu un véritable défi...et peut-être une nécessité. À travers cette conférence originale, le public est invité à explorer le silence sous un double regard : psychologique et artistique. Sur le plan de la santé mentale, le silence sera abordé comme un espace favorisant l'introspection, la régulation émotionnelle, l'attention à soi, la qualité de présence et l'écoute des autres. Il s'agira de comprendre comment le silence peut devenir une ressource face au stress, à la surcharge mentale et au rythme effréné du quotidien. La conférence mêlera alors apports théoriques, mise en scène, projection vidéo et saynètes interprétées par des participants patients. L'art d'écouter le silence propose au public une expérience immersive qui invite chacun à ralentir, à observer autrement et à redécouvrir le silence comme un espace vivant, créatif et profondément humain. Parce que le silence n'est pas seulement l'absence de bruit. Il est parfois le lieu où commence l'écoute de soi.

Nous allons explorer le silence à travers une conférence participative. Le silence commence précisément là où les mots semblent s'arrêter. Nous aborderons le silence sous les différentes représentations à travers des supports qui vont stimuler une pensée réflexive.

Comédie de Reims, 3 chaussée Bocquaine, Reims

Inscription auprès du CMP Lucien BONNAFÉ

au 03 26 88 46 45.

Grand public



— LES ÉVÉNEMENTS —



L'ART AU-DELÀ DES REGARDS L'art pour changer notre regard

mardi 6 octobre 2026 de 14 h à 16 h
Club Famille et Clinique des Sacres

Un atelier de déstigmatisation par l'art. L'objectif est de réaliser une œuvre collective grand format et de réunir les publics. L'art est un vecteur puissant pour déconstruire les préjugés et renforcer le lien social.

Clinique des Sacres,
2 rue des Montépillois, Cormontreuil
Inscriptions auprès de melissa.cervoni@emeis.com
Téléphone de la clinique : 03 26 38 03 30.
Si vous avez besoin, appelez le Club Famille au 03 10 16 10 96.
Populations fragilisées



LE GEM AUTISME EN BULLE VOUS OUVRE SES PORTES !

Le GEM Autisme en Bulle vous accueille
mercredi 7 octobre 2026 de 13 h à 18 h 30
Autisme en Bulle

Si vous vous posez des questions sur l'Autisme, si vous vous sentez concernés ou si vous avez besoin d'information et de soutien, venez découvrir le GEM Autisme en Bulle, un lieu de partage et d'entraide.

Les adhérents seront présents pour vous accueillir et vous faire découvrir toute la magie qui s'opère dans ce lieu unique.

Mise à l'honneur de jeux collaboratifs, visionnage d'une capsule vidéo autour de l'autodétermination, exposition réalisée avec l'aide d'une art- thérapeute et, tout au long de cet après-midi, soyez créatifs en participant à notre fresque collective.

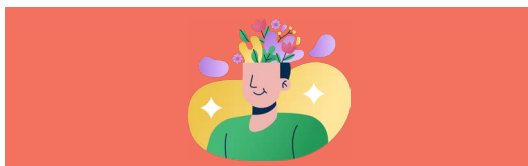
123 rue Paul Vaillant-Couturier, Reims
Sans réservation. Entrée libre.

Informations : 06 20 67 73 10 ou 06 33 81 13 70.

Grand public / Professionnels de santé / Populations fragilisées / Aidants



Le mardi 06 octobre 2026 de 14h à 16h



Un atelier de "déstigmatisation par l'art".
L'objectif est de réaliser une œuvre collective grand format et de réunir les publics.
L'art est un vecteur puissant pour déconstruire les préjugés et renforcer le lien social.



— LES ÉVÉNEMENTS —



FEEL GOOD DAY #2

Journée pour se sentir bien

mercredi 7 octobre 2026 de 10 h à 17 h

**Point Écoute Jeunes - Maison des Adolescents
et leurs partenaires**

Tout au long de la journée, les participants pourront prendre part à différents ateliers mêlant art, créativité et bien-être psychique : écriture, musique, zentangle, origami, cartes mentales et espaces d'expression.

Ces temps d'échange et de création permettront à chacun de réfléchir à son propre bien-être, de découvrir des ressources utiles et d'apprendre à demander de l'aide dans un cadre bienveillant et sans jugement.

L'événement se déroulera au Point Écoute Jeunes / Maison des Adolescents, lieu ressource dédié aux 11-25 ans, engagé dans la promotion de la prévention, de la santé mentale et du mieux-être des jeunes.

Temps fort de 15 h à 17 h : « Et si la musique devenait une boîte à outils pour prendre soin de soi ? »

En présence d'une Psychologue-DJ, cet espace interactif et créatif invitera les participants à explorer les liens entre musique, émotions et santé mentale.

Un rendez-vous original, participatif et inspirant pour prendre soin de sa santé mentale autrement.

11 rue Eugène Wiet, Reims

Dites-nous si vous venez en groupe.

Contact : pej@reims.fr ou 03 26 35 60 52.

Grand public / Professionnels de santé / Jeunes : adolescents, étudiants / Populations fragilisées / Minorités



SANTÉ MENTALE, TOUS CONCERNÉS !

Santé mentale, tous concernés !

Dans les maisons de quartier

mercredi 7 octobre 2026 de 10 h à 17 h

et mercredi 14 octobre, de 10 h à 17 h

EPSM de la Marne /

Association des Maisons de quartier de Reims

Les professionnels du centre rémois de réhabilitation psychosociale de l'EPSM de la Marne, animeront un stand de sensibilisation et d'information sur la santé mentale et ses troubles à destination du grand public :

- Prendre soin de soi et préserver sa santé mentale : comprendre et gérer son stress, améliorer son sommeil ;
- Comprendre les problèmes de santé mentale et connaître les lieux de soins/ressources.

Les professionnels de santé (infirmiers, psychologues, médecins) seront présents pour répondre à vos questions et vous donner des clés de compréhension et d'action pour prendre soin de votre santé mentale.

Maison de quartier Cernay-Europe

39 rue du général Carré, Reims

Entrée libre et gratuite

Grand public



**Santé mentale
TOUS CONCERNÉS**
dans les maisons de quartier

— LES ÉVÉNEMENTS —



INTERVIEWS RADIO MENTAL

Interviews radio sur la santé mentale

mercredi 7 octobre 2026 de 14 h à 16 h

Club Famille

L'objectif est simple : une table, un micro, une caméra et votre parole !

Notre mission est d'offrir un espace d'échanges dans votre ville, ouvert à toutes et à tous pour faire avancer la réflexion autour de la santé mentale. Ensemble, rendons la parole visible.

Espace Full Santé Mentale (Galerie d'Erlon), Reims

Venez nombreuses et nombreux !

Grand public



LÉZARD 'TISTS

Atelier de peinture

mercredi 7 octobre 2026 de 14 h à 16 h 30

EPSM de la Marne / CATTP / CMP Van Gogh

Une activité peinture a été mise en place en mars 2023 au CATTP Van Gogh. Le groupe a pour projet d'ouvrir ses portes afin de permettre à d'autres de venir participer à la création d'une œuvre collective. Cette œuvre sera réalisée en utilisant la peinture. Artistes ou non, vous êtes les bienvenus !

CATTP / CMP Van Gogh (Quartier Clairmarais), au 1^{er} étage,
10 rue Gaston Boyer, Reims

Informations : Marianne Carlier et Mikaël Pineau (infirmiers).

Téléphone : 03 26 88 53 41.

Courriel : equipe.vangogh@epsm-marne.fr.

Grand public



Le mercredi 07 octobre 2026 de 14h à 16h



L'objectif est simple : une table, un micro, une caméra et votre parole !
Notre mission est d'offrir un espace d'échanges dans votre ville, ouvert à toutes et à tous pour faire avancer la réflexion autour de la santé mentale.
Ensemble, "rendons la parole visible".



— LES ÉVÉNEMENTS —



SANTÉ MENTALE : LA LECTURE ET L'ÉCRITURE PEUVENT-ELLES AIDER ?

Santé mentale : lire et écrire pour aller mieux

jeudi 8 octobre 2026 de 8 h 30 à 17 h

Association Initiales

Qu'entend-on par « bien être psychique » ? En quoi, notre santé mentale influe-t-elle sur les apprentissages et les parcours d'insertion sociale et professionnelle ? Comment accompagner les jeunes et adultes rencontrant des difficultés et troubles d'apprentissage ? En quoi la lecture, l'écriture, l'accès aux pratiques culturelles peuvent-ils constituer des outils d'accompagnement des jeunes et adultes souffrant de troubles de santé mentale ? Des chercheurs et des praticiens tenteront de traiter ensemble cette problématique durant ce colloque. Le programme détaillé est en cours de préparation. Un ouvrage capitalisant le contenu de cette initiative régionale sera réalisé.

Médiathèque Jean Falala, 2 rue des Fuseliers, Reims

Vous devez vous inscrire pour venir au colloque.

Renseignements et inscriptions auprès de l'Association Initiales : initiales2@wanadoo.fr ou

par téléphone au 03 25 01 01 16.

Professionnels de santé / Jeunes : adolescents, étudiants / Aidants



ATELIER DE CUISINE MOLÉCULAIRE

Atelier proposé dans le cadre des SISM et de la Fête de la Science

jeudi 8 octobre de 10 h à 12 h

ACCUSTICA & Club Famille

Dans le cadre des SISM et de la Fête de la Science, venez participer à une matinée de découverte et d'expérimentation en famille. Vous pourrez rencontrer les professionnels d'Accustica et vous initier à la cuisine moléculaire à travers une activité ludique et scientifique. Si nous ne pouvons finalement pas recevoir le déroulé et le matériel nécessaire à l'animation proposée par l'enseignant-chercheur lorrain, nous vous proposerons une activité alternative de Créatech : « Machines qui gribouillent ». Vous pourrez ainsi découvrir et fabriquer une machine capable de dessiner. Une matinée pour expérimenter, découvrir et partager en famille !

Club Famille, 16 avenue de Laon, Reims

Informations : 03 10 16 10 96

Grand public - A partir de 10 ans.

MINISTÈRE
DE L'ENSEIGNEMENT
SUPÉRIEUR,
DE LA RECHERCHE
ET DE L'ESPACE
Liberté
Égalité
Fraternité

**fête de la
Science**

**2 → 12 octobre
2026**



* saveurs
** savantes

fetedelascience.fr

#FDS2026



A vos agendas !

**Santé mentale :
la lecture et l'écriture
peuvent-elles aider ?**

Jeudi 8 octobre 2026 à Reims

MINISTÈRE
DE LA CULTURE
Liberté
Égalité
Fraternité

La Région
Grand Est



— LES ÉVÉNEMENTS —



GRILLES D'EXPRESSION LIBRE SUR LE SITE D'ARRIVÉE DU REIMS CHAMPAGNE RUN Exprimez-vous pendant la course Reims Champagne Run

Du vendredi 9 octobre 2026 à 11 h 30 au dimanche
11 octobre 2026 (fin de manifestation)

Ville de Reims

Venez vous exprimer sur la santé mentale pendant la course Reims Champagne Run. Nous installons des panneaux avec des feutres pour écrire ou dessiner vos idées. Nous distribuons aussi nos brochures de ressources et d'informations là où les coureurs viennent chercher leur numéro de course (dossard).

Esplanade porte de Mars, Reims

Contact : clsm@reims.fr

Grand public



PORTES OUVERTES HC/HDJ - CLINIQUES DES SACRES Portes ouvertes à la Clinique des Sacres

vendredi 9 octobre 2026 de 14 h à 19 h
Clinique des Sacres

La Clinique des Sacres est un établissement spécialisé dans le traitement des maladies psychiatriques de l'adulte et dispose en hospitalisation à temps complet de :

- un service de psychiatrie générale adulte
- un service de gériopsychiatrie

Découvrez les lieux, rencontrez les équipes, échangez, explorez !

2 rue des Montépillois, Cormontreuil

Vous devez réserver pour un groupe de 15 personnes (la visite dure 30 minutes). Un moment pour discuter est prévu à la fin. Réservation par courriel : sophie.decamp@demeis.com ou caroline.boucton@demeis.com.

Grand public / Professionnels de santé / Populations fragilisées

The poster is for the 'Portes Ouvertes' event at the Clinique des Sacres. At the top, it mentions '37^e ÉDITION' and 'Semaines d'information sur la santé mentale'. The main title is 'PORTES OUVERTES DE L'HÔPITAL DE JOUR ET DE L'HOSPITALISATION COMPLÈTE'. Below the title, there is an illustration of an open blue door leading to a building. To the right of the door, a speech bubble says 'Découvrez nos lieux, rencontrez nos équipes, échangez, explorez !'. Below this, the date 'VENDREDI 9 OCTOBRE 2026' and time '14H À 19H' are listed, along with 'SUR INSCRIPTION'. A section titled 'PARCOURS DE VISITE' shows four steps: 1. ACCUEIL (Présentation de l'établissement), 2. VISITE DES LOCAUX (Découvrez nos espaces et leurs usages), 3. RENCONTRE AVEC LES ÉQUIPES (Échanges et informations sur les prises en charge), and 4. ESPACE RESSOURCES (Informations pratiques, partenaires, associations... et temps convivial). At the bottom, there is a speech bubble saying 'Nous sommes là pour vous accompagner' and a location pin pointing to 'À LA CLINIQUE DES SACRES'. The footer text reads 'Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts'.

— LES ÉVÉNEMENTS —



VISITE DOUCE DE LA CHAPELLE FOUJITA

Visite tranquille de la chapelle Foujita

vendredi 9 octobre 2026 de 17 h 30 à 18 h 15
Ville de Reims

Découvrir ou redécouvrir en douceur les décors de la chapelle et s'immerger dans l'ambiance de paix qu'a su donner Foujita à cet écrin unique. 30 min d'observation décontractée sur le mode de l'échange, puis un moment de convivialité. Par le service des publics, musées de Reims. Avec la participation de Nadine Baudrillard, infirmière diplômée d'État et de Nils Gillain, infirmier, cadre de santé et formateur en santé mentale.

Chapelle Foujita, 33 rue du Champ de Mars, Reims
Il y a 15 places au maximum. C'est pour tout le monde (à partir de 15 ans). C'est gratuit. Contact par téléphone au 03 26 35 36 00 ou par courriel à laure.piel@reims.fr.

Grand public / Professionnels de santé



GAZETTE DE LA SANTÉ MENTALE

Journal sur la santé mentale

vendredi 9 octobre 2026 de 10 h à 12 h

Club Famille et Mission Locale de Reims

Afin d'apprendre et de déconstruire les mythes autour de la santé mentale, les jeunes devront sélectionner des images et des mots pour partager leur vision et leurs représentations sur ce sujet.

Mission Locale de Reims, 6 rue Saint-Brice, Reims

Vous n'avez pas besoin de réserver. C'est gratuit.

Téléphone : 03 26 40 30 34.

Jeunes : adolescents, étudiants

37^e ÉDITION

Sism Semaines d'information sur la santé mentale

Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts !

« LA GAZETTE DE LA SANTÉ MENTALE »
à la Mission Locale

Le vendredi 09 octobre 2026 de 10h à 12h

Afin d'apprendre et de déconstruire les mythes autour de la santé mentale, les jeunes devront sélectionner des images et des mots afin de partager leur vision et leur représentation sur ce sujet !

Mission Locale de Reims
6, Rue saint-brice - 51100 reims
Tél : 03 26 40 30 34

Club Famille
16 Avenue de Laon - 51100 REIMS
Tél : 03.10.16.10.96
secretariat-clubfamille@associationlamitie.fr

Pour notre santé mentale ouvrons-nous aux arts

du 6 au 18 octobre 2026

Reims

— LES ÉVÉNEMENTS —



EXPO « LES ATELIERS DU POSSIBLE »

Exposition : Les ateliers d'art

vendredi 9 octobre 2026 à partir de 18 h 30

Club Famille et CAFST

Cette exposition fait suite au travail réalisé avec les bénéficiaires du Club Famille et les jeunes du CAFST. Des moments de partage sur les émotions, à travers de multiples supports.

(textes, illustrations, créations manuelles, etc.)

Club Famille, 16 avenue de Laon, Reims

Vous n'avez pas besoin de réserver.

Grand public



PROJECTION-RENCONTRE DU FILM DE PIERRE CHOSSON « UN MORCEAU DE PAROLE CASSÉE À LA MAIN »

**Film et rencontre : Un morceau de
parole cassée à la main**

Semaine du lundi 12 octobre 2026

au 14 octobre 2026 à 20 h 30

Collectif Artaud

Elles sont, ils sont, des hommes, des femmes qui penchent.

Et ils, elles, patients ou soignants, le disent, à leur façon, à travers les mots du poète Thierry Metz.

Au fil des saisons, à la Clinique de La Chesnaie, avec leur voix, leurs corps, leurs regards, leurs silences, leurs sourires, à l'endroit qu'ils ont choisi pour rester debout. Malgré tout.

Cinéma Opéraïms, Place d'Erlon, Reims

Informations : collectifsdifo@gmail.com

Grand public



— LES ÉVÉNEMENTS —



INSTANT CALME AU MUSÉE : DÉCOUVERTE DES TAPISSERIES DE LA VIE DE SAINT REMI

Découverte calme des tapisseries
au musée

mardi 13 octobre 2026 de 10 h 30 à 11 h 30

et le mercredi 14 octobre 2026 de 14 h 30 à 15 h 30

Musée Saint Remi

Dans une atmosphère feutrée et paisible, une médiatrice vous accompagne pour vous raconter l'histoire des tapisseries de Saint-Rémi. Un moment de découverte, d'échange et d'émerveillement.

Des fauteuils sont mis à votre disposition pour vous permettre d'observer confortablement les tentures.

Musée Saint Remi, 53 rue Simon, Reims

Vous devez réserver au 03 26 35 36 61. Il y a 10 places au maximum par session à partir de 8 ans.

Le 13 octobre à 10 h 30 pour tout le monde et le 14 octobre à 14 h 30 pour les familles.

Grand public



SOIRÉE DE LA FOLIE ORDINAIRE : DÉSIR D'ART DANS CE DÉSERT, COURANTS D'ART COMME SOUFFLE DE SOIGNER

Soirée de l'art pour se soigner

Mardi 13 octobre 2026 de 17 h 45 à 21 h 30

Collectif Artaud

Lors de cette seizième Soirée de la Folie Ordinaire, il sera question du geste créatif, de construire pour se reconstruire, notamment dans les espaces des clubs thérapeutiques que nous plaçons au centre de notre dispositif de soins psychiques. L'art et la manière de la rencontre, de l'accueil, de soigner et se soigner : le collectif Artaud, composé de l'ensemble des clubs du secteur 4 de psychiatrie générale de la Marne, vous proposera des présentations d'ateliers de création ainsi qu'un débat animé, cette année, par plusieurs collectifs de patients et soignants, sur l'actualité de la psychiatrie et des politiques culturelles de la santé.

Maison commune du Chemin Vert,

11 place du 11 Novembre, Reims

C'est pour tout le monde. L'entrée est libre et gratuite.

Contact : 03 26 40 01 23.

Grand public



— LES ÉVÉNEMENTS —



CINÉ-DÉBAT PERCUJAM

Film et discussion en présence
du réalisateur et d'une art
thérapeute.

Mardi 13 octobre 2026 de 17 h à 19 h
MGEN

Venez découvrir « Percujam », un documentaire sensible et inspirant réalisé par Alexandre Messina. Le film suit l'aventure d'un groupe de musiciens extraordinaires, dont plusieurs sont porteurs de troubles du spectre de l'autisme. Au fil des répétitions, des concerts et des rencontres, il révèle avec émotion combien la pratique artistique peut être un formidable vecteur d'expression, de confiance en soi, de lien social et d'inclusion.

La projection sera suivie d'un échange privilégié avec le réalisateur, Alexandre Messina, et Sabine Mineur, art-thérapeute. Ensemble, ils partageront leurs regards sur les liens entre création artistique et santé mentale, avant d'ouvrir le débat avec le public.

Une soirée riche en émotions, en découvertes et en échanges, qui invite chacun à porter un regard différent sur la santé mentale et sur le pouvoir transformateur des arts.

IUT Reims-Châlons-Charleville

Amphi A1

Chemin des Rouliers, Reims

Informations : olive.mgen.fr/inscription/5da23a8d893f2d4

Grand public



SANTÉ MENTALE ET ARTS : MYTHES & RÉALITÉS

Santé mentale et art :
le vrai et le faux

Mercredi 14 octobre 2026 de 14 h à 18 h
Laboratoire C2S

À travers un quiz-débat interactif, nous invitons les participantes et participants à questionner les idées reçues et à échanger autour du rôle de l'art dans la santé mentale. Des rencontres avec des actrices, acteurs et structures du territoire sont également prévues, à travers des ateliers artistiques et participatifs accessibles à toutes et tous.

Notre objectif est de proposer un moment de sensibilisation ludique et accessible.

Médiathèque Jean Falala, 2 rue des Fuseliers, Reims

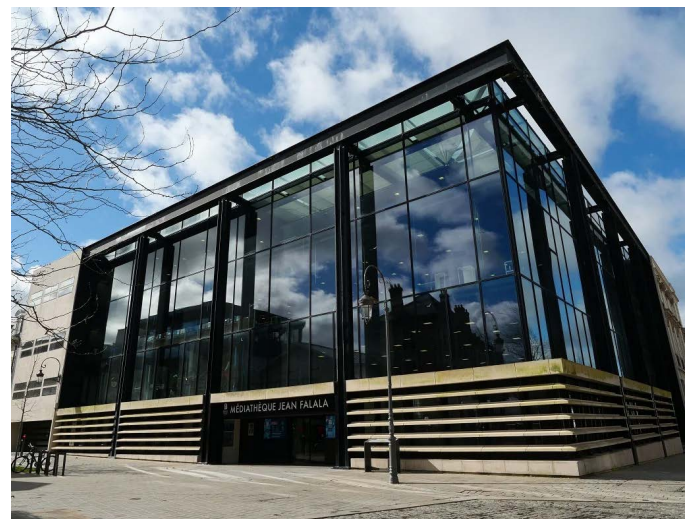
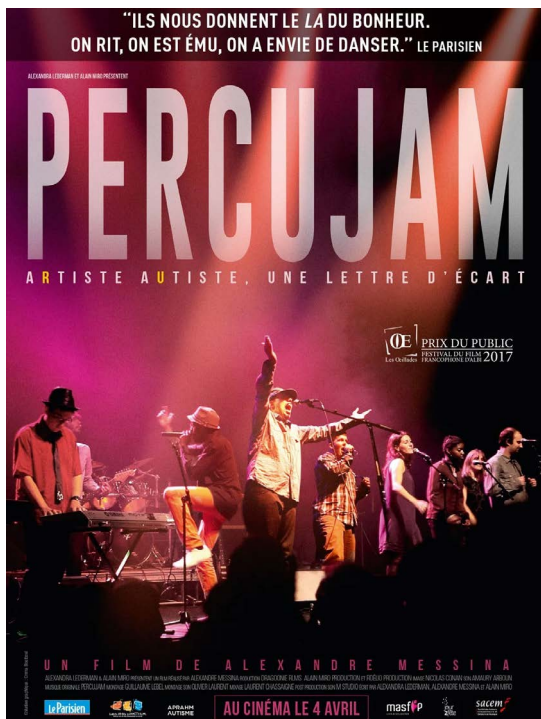
Vous n'avez pas besoin de réserver.

Contact : Laurie ROGEZ

par courriel à laurie.rogez@univ-reims.fr ou

par téléphone au 07 62 37 88 60.

Grand public / Jeunes : adolescents, étudiants / Populations
fragilisées / Minorités



— LES ÉVÉNEMENTS —



PETIT DÉJEUNER DE LANCEMENT DE LA NOUVELLE PROMOTION DES AMBASSADEURS SANTÉ MENTALE

Petit-déjeuner des nouveaux ambassadeurs

mercredi 14 octobre 2026 de 10 h à 12 h
Club Famille & Unis-Cité

Ce temps convivial a pour objectif de présenter les nouveaux volontaires en Service Civique engagés dans le programme "Ambassadeurs Santé Mentale", de revenir sur les actions menées au cours de l'année écoulée et les résultats obtenus, ainsi que de rappeler les objectifs et les valeurs du dispositif. Ce moment d'échange permettra également de partager les perspectives pour l'année à venir, de renforcer la dynamique collective et de favoriser les rencontres entre partenaires, professionnels et volontaires engagés dans la promotion de la santé mentale auprès des jeunes.

Salle municipale Galliéni – Quartier Orgeval,
12 rue du maréchal Galliéni, Reims

Vous devez confirmer votre venue par courriel :
Alexia CHEVALIER (achevalier@uniscite.fr)
ou Marie SALMON (chefdeservice-clubfamille@
associationlamitie.fr).

Professionnels de santé / Grand public



VISITE DES COULISSES DE LA COMÉDIE - CDN DE REIMS

Visite des coulisses du théâtre

Mercredi 14 octobre 2026 de 17 h 30 à 19 h
Comédie de Reims

La Comédie vous invite à déambuler dans les coulisses d'un Centre dramatique national. Comment crée-t-on un spectacle ?

Explorez le bâtiment pour découvrir les métiers du spectacle vivant et les secrets de la Comédie dans ses moindres recoins.

Comédie de Reims, 3 chaussée Bocquaine, Reims

La visite est gratuite.

Vous devez réserver car le nombre de places est limité.

Contactez la billetterie par téléphone au 03 26 48 49 10
(du lundi au vendredi, de 12 h à 18 h, à partir du 31 août)
ou par courriel à billetterie@lacomediedereims.fr.

**Grand public / Populations fragilisées / Minorités / Jeunes :
adolescents, étudiants / Professionnels de santé**



— LES ÉVÉNEMENTS —



FOLLEMENT NOUS !

Le spectacle « Follement nous ! »

jeudi 15 octobre 2026 à 18 h 30

CaféGEM

Une troupe d'artistes aux équilibres fragiles s'apprête à dévoiler sa nouvelle création scénique. Chacun y tient un rôle essentiel. Pourtant, au matin de la représentation tout semble perdu : chacun se réveille en proie à ses tourments intérieurs. Follement nous ! raconte comment ils parviennent à transformer leur chaos en énergie créatrice, trouvant leur accomplissement dans un acte collectif et artistique final.

Auditorium de la médiathèque Jean Falala,
2 rue des Fuseliers, Reims

Entrée libre.

Grand public / Professionnels de santé / Jeunes : adolescents, étudiants / Populations fragilisées



AU-DELÀ DES MURS :

L'ART AU SERVICE

DE LA SANTÉ MENTALE !

L'art pour prendre soin de soi

jeudi 15 octobre 2026 de 14 h à 16 h 30

Clinique des Sacres

Ateliers créatifs et art-thérapie autour de l'art : session de 30 min (4 groupes de 5 personnes)

Sur inscription au préalable, ouverture de 20 places en externe

Clinique des Sacres, 2 rue des Montépillois, Cormontreuil

Contacts par courriel : melissa.cervoni@demeis.com

ou alexandra.raffin@demeis.com.

Grand public / Populations fragilisées



— LES ÉVÉNEMENTS —



QI-GONG

Séance de Qi Gong (gymnastique douce)

vendredi 16 octobre 2026 à 18 h
UNAFAM

Venez partager un moment agréable de détente corporelle, avec une séance de QI GONG (gymnastique chinoise). La séance, en station debout, est ouverte à tous, sauf contre-indication médicale, elle dure une heure et sera suivie d'une collation proposée par l'UNAFAM MARNE.

Prévoir une tenue souple ainsi que des chaussettes ou baskets à semelles fines

Café GEM, 12 rue Passe-Demoiselles, Reims

Vous devez réserver par courriel à marne@unafam.org ou par téléphone au 06 73 66 13 02.

Grand public / Professionnels de santé / Jeunes : adolescents, étudiants / Populations fragilisées / Minorités



SOIRÉE QUIZ EN FOLIE

Soirée de jeux et quiz

vendredi 16 octobre 2026 de 18 h à 19 h 30

Club Famille

Une soirée au Club Famille pour tout le monde ! Un grand jeu façon

Quiz, des thèmes variés (films, blind-test, culture G, énigmes,...),

de l'humour et une récompense pour l'équipe gagnante.

16 avenue de Laon, Reims

Vous n'avez pas besoin de réserver.

Venez nombreuses et nombreux, une super soirée est prévue.

Téléphone : 03 10 16 10 96.

Grand public



BIEN DANS MES BASKETS, BIEN DANS MA TÊTE

Sport et santé mentale

Vendredi 16 octobre 2026 de 14 h à 15 h 30

Mission Locale et Je bouge pour mon moral

Sommeil, humeur, énergie, estime de soi : l'activité physique peut avoir des effets très bénéfiques sur la santé mentale si elle est pratiquée de manière Safe et adaptée aux besoins de chacun.

À travers des quizz, des discussions et des témoignages, la santé mentale et les bénéfices de l'activité physique sur celle-ci seront abordés.

En partenariat entre la Mission locale de Reims et l'association Je bouge pour mon moral

Mission locale de Reims (Antenne St Brice)

6 rue de Saint-Brice, Reims

C'est seulement pour les personnes accompagnées par la Mission locale.

Contact : Bénédicte AUFOR par courriel à benedicte.aufour@miloreims.com ou par téléphone au 07 50 55 89 53.

Jeunes : adolescents, étudiants / Uniquement destiné aux jeunes accompagnés au sein de la Mission locale



PSY-TRIALOGUE AUTOUR DU THÈME DES SISM 2026

Discussion ouverte sur la santé mentale

samedi 17 octobre 2026 à 14 h 30

UNAFAM et CaféGEM

Le psy-trialogue, c'est une forme de groupe de parole qui met en présence des personnes atteintes de troubles psychiques, des professionnels de la santé, du médico-social et du social, ainsi que des familles ou amis de proches concernés par la santé mentale.

L'UNAFAM et le Café GEM vous proposent ce temps d'échange.

CaféGem, 12 rue Passe-Demoiselles, Reims

Vous devez réserver par courriel à marne@unafam.org.

Grand public / Professionnels de santé / Jeunes : adolescents, étudiants / Populations fragilisées / Minorités

— LES ORGANISATEURS —

CONSEIL LOCAL DE SANTÉ MENTALE DE REIMS

Le Conseil Local de Santé Mentale (CLSM) de Reims est une instance de concertation et de coordination, réunissant les élus locaux, les personnes concernées, les aidants, les services de soins et les acteurs engagés dans le champ de la santé mentale. Son but est d'améliorer le bien-être de tous les habitants en proposant des solutions locales concrètes. Pour y parvenir, le CLSM agit en informant le grand public et en luttant contre les préjugés. Il s'engage également à faciliter l'accès aux soins, à créer un environnement solidaire fondé sur l'entraide, et à renforcer la coopération entre tous les acteurs du territoire. Le CLSM soutient et décline les enjeux de santé mentale publique à l'échelle locale, en accord avec les recommandations de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS).

**Direction des Solidarités, de la Santé
Publique et des Familles (dont le CCAS)**
CS 80036 – 51722 REIMS CEDEX.
03 26 77 78 79
clsm@reims.fr
www.reims.fr/clsm



ÉTABLISSEMENT PUBLIC DE SANTÉ MENTALE (EPSM) DE LA MARNE

L'Établissement Public de Santé Mentale (EPSM) de la Marne est l'établissement hospitalier de référence du département pour les soins en psychiatrie et en addictologie. Dans le cadre de ses missions de service public et en lien avec l'ensemble de ses partenaires, il œuvre à garantir à chaque habitant de la Marne, en particulier aux personnes les plus vulnérables, un accès à des actions de promotion de la santé mentale, à des soins de qualité et à un accompagnement adapté. Il met également à disposition des ressources permettant aux personnes concernées de mieux comprendre et gérer les troubles psychiques, afin de favoriser leur rétablissement et leur qualité de vie. L'EPSM propose une offre de soins graduée et diversifiée, dont les modalités sont adaptées aux besoins et à la situation de chaque personne. Organisée selon le principe de la sectorisation psychiatrique, cette offre de soins s'appuie sur les Centres Médico-Psychologiques (CMP), qui constituent la principale porte d'entrée dans le parcours de soins. Répartis sur l'ensemble du territoire marnais, les CMP assurent des missions de prévention, d'évaluation, de diagnostic, de soins ambulatoires et, lorsque cela est nécessaire, d'interventions à domicile.

1 chemin de Bouy CS 70555
51022 CHÂLONS-EN-CHAMPAGNE CEDEX
03 26 70 37 37
www.epsm-marne.fr



ENVIE D'EN SAVOIR PLUS ?

Plus de quarante structures rémoises engagées pour la santé mentale soins, entraide, culture, prévention et accompagnement.

CENTRE UNIVERSITAIRE DE REMÉDIATION COGNITIVE ET RÉTABLISSEMENT (CURE) CHAMPAGNE ARDENNE ET CENTRE RÉMOIS DE RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE

CURe est un service de l'EPSM de la Marne dont l'objectif principal est le développement de l'offre de soins visant le rétablissement des personnes souffrant de troubles psychiques chroniques et invalidants, comme la schizophrénie ou les troubles bipolaires. Il travaille en étroite collaboration avec les CURe Lorraine et Alsace, et bénéficie du soutien de l'ARS Grand Est. Ses missions vont du développement de soins spécifiques à une activité de recherche clinique, en passant par la formation des professionnels et la diffusion d'outils d'information sur les maladies psychiques. Le Centre rémois de réhabilitation psychosociale, intégré à CURe, a pour vocation d'offrir aux patients souffrant de troubles psychiques et à leurs proches des soins visant leur rétablissement (psychoéducation, remédiation cognitive, entraînement aux habiletés sociales, soins spécifiques, etc.) et de développer un réseau sur la Champagne-Ardenne afin de favoriser le déploiement de ces soins et de faciliter l'accès aux usagers.

13 rue Voltaire, 51100 Reims
03 26 88 87 84
equipe.rps@epsm-marne.fr

EPSM DE LA MARNE : CENTRE D'ADDICTOLOGIE MÉDICO-PSYCHOLOGIQUE

Le CAMP est une unité du pôle d'addictologie de l'EPSM de la Marne. Il a pour mission de permettre aux personnes présentant des conduites addictives d'accéder à une prise en charge graduée et de proximité. Il concerne l'ensemble des conduites addictives avec produits (alcool, tabac, cannabis, opiacés, cocaïne, etc.) et sans produit (jeux pathologiques, achats compulsifs, addictions au sexe, etc.). L'accompagnement repose sur un projet individualisé garantissant la confidentialité. Il propose des activités d'accueil, d'évaluation, de consultation, ainsi que des activités groupales et des programmes de soin ambulatoire. Pour les familles et l'entourage de la personne présentant une addiction, un accueil et un accompagnement sont également proposés.

12 rue des Élus, 51100 Reims
03 26 88 45 35
addictologie.reims@epsm-marne.fr



EPSM DE LA MARNE : ÉQUIPE PROFAMILLE

L'EPSM de la Marne dispense le programme PROFAMILLE depuis 2019. L'association PROFAMILLE a développé un programme psychoéducatif destiné aux familles et aux proches de personnes souffrant de schizophrénie ou de troubles apparentés. Ce programme, d'origine québécoise, est dispensé par plus de 80 équipes réparties dans plusieurs pays francophones. À ce jour, plus de 6 000 personnes en ont bénéficié. Les objectifs de ce programme sont de mieux connaître la maladie, de développer des habiletés relationnelles, d'apprendre à mieux gérer ses émotions et de déployer autour de soi un réseau de soutien. Son efficacité est démontrée dans la réduction des rechutes, des hospitalisations et des tentatives de suicide des personnes concernées, ainsi que dans l'amélioration de leur accès à l'emploi, de la qualité de vie et de la santé des familles.

**Équipe Profamille, CMP Bonnafé, 10 rue Gaston-Boyer,
51100 Reims**

03 26 88 46 45

Profamille@epsm-marne.fr



ASSOCIATION INITIALES

Actrice majeure de la prévention et de la lutte contre l'illettrisme, cette association accompagne les jeunes et les adultes vers l'autonomie et l'insertion socioprofessionnelle. Elle propose des ateliers d'apprentissage du français (Français Langue Étrangère - FLE), de remise à niveau des savoirs fondamentaux et de lutte contre la fracture numérique. Son but est de redonner confiance aux personnes éloignées de la langue pour faciliter leur inclusion.

**Maison de la Vie Associative, 122 bis rue du Barbâtre,
51100 Reims**

03 26 82 25 28

contact@initiales.org



SERVICE DE PSYCHOTHÉRAPIE DE L'ENFANT ET DE L'ADOLESCENT : CHU DE REIMS

Le service de Psychothérapie de l'Enfant et de l'Adolescent est dédié à la santé mentale des jeunes, des tout-petits aux adolescents. Sa mission principale est d'offrir un accompagnement complet : prévention, accueil et soins psychiatriques et psychologiques. Ce service, qui gère le secteur de psychiatrie infanto-juvénile I03, est composé d'une équipe multidisciplinaire (médecins, psychologues, infirmiers, éducateurs, etc.) chargée de répondre aux besoins des enfants et adolescents confrontés à des troubles psychologiques. Le secteur I03 couvre la moitié nord du département de la Marne et dispose de diverses unités fonctionnelles : une structure intersectorielle d'hospitalisation pour adolescents (UPHA), quatre Centres Médico-Psychologiques (CMP), un Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel pour Enfants et Adolescents (CATTP), une Unité des Troubles du Neurodéveloppement (L'Odyssée), une Unité Mobile d'Orientation Pédopsychiatrique (UMOP), une Unité Parentalité et Petite Enfance (UPPE), des Consultations Avancées, des thérapies familiales, le Centre de Ressources Autisme (CRA Champagne-Ardenne), l'Accueil Familial Thérapeutique (AFT), le Service d'Urgence Psychiatrique pour Adolescent (SUPADO) et une équipe de Liaison Pédopsychiatrique.

Pôle Femme-Parents-Enfant (CHU de REIMS)

Service de Psychothérapie de l'Enfant et de l'Adolescent

Hôpital Robert Debré - Avenue du Général Koenig

03 26 78 72 24



CLINIQUE DES SACRES

La Clinique des Sacres est un établissement spécialisé dans le traitement des maladies psychiatriques de l'adulte et dispose, en hospitalisation à temps complet, d'un service de psychiatrie générale adulte, d'un service de gériopsychiatrie, et d'un service d'hospitalisation de jour.

2 rue des Montépillois, 51350 Cormontreuil

03 26 38 03 30

accueil.sacres@emeis.com



GEM LA LOCOMOTIVE

Au sein du Groupe d'Entraide Mutuelle, les personnes en souffrance psychique sont accueillies autour d'activités culturelles, ludiques, conviviales et artistiques. Le détail des activités hebdomadaires est disponible sur le blog. Une permanence d'accueil est proposée chaque vendredi matin à partir de 9 h 30 autour d'un café, afin de faire connaissance. Elle est suivie d'une réunion consacrée aux échanges autour des préoccupations, des difficultés rencontrées, des actions menées et des projets à venir. Chacun est invité à venir découvrir le GEM, prendre le temps de s'y poser et partager ses idées.

38 bis rue de Courlancy, 51100 Reims

03 56 62 03 47 / 06 21 81 42 21

gemlocomotive@hotmail.fr / gemlocomotive.wordpress.com



COLLECTIF ARTAUD

Le Collectif Artaud est composé des clubs thérapeutiques du service de psychiatrie 51 ZR4 de l'Établissement Public de Santé Mentale (EPSM) de la Marne : Grain de Plaisir (du centre d'accueil thérapeutique à temps partiel Antonin Artaud), Atout Cœur (du centre thérapeutique à temps partiel Camille Claudel), la Salamandre (du service d'hospitalisation de moyen et long séjour Sholem), le Club Meid (du service d'hospitalisation d'admission François Tosquelles) et le Grillon (club fédérateur des clubs du service déclaré en association), ainsi que du Groupe d'entraide mutuelle La Locomotive et de l'association Humapsy. Nos pratiques de soin prennent appui notamment sur l'hospitalité, la créativité, l'entraide, la solidarité et l'amitié.

40 rue de Talleyrand, 51100 Reims

03 26 40 01 23

collectifsdifo@gmail.com



CAFÉGEM

Le CaféGEM est un Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) destiné aux personnes concernées par des troubles psychiques. Il a pour vocation de favoriser le rétablissement et l'inclusion sociale en luttant contre l'isolement, en renforçant les liens sociaux et en contribuant à changer le regard porté sur la souffrance psychique. Lieu de rencontre, de partage et de convivialité, le CaféGEM s'appuie sur les valeurs d'entraide, de solidarité et de participation. Il propose un espace de vie autour d'un café associatif sans alcool, de repas partagés, d'un jardin et d'activités variées favorisant les échanges et la participation de chacun. La dimension culturelle et artistique occupe une place centrale dans le projet du CaféGEM. Tout au long de l'année, des ateliers, des sorties et des stages animés par des artistes et intervenants professionnels permettent de développer la créativité, de valoriser les compétences des adhérents et de favoriser leur participation à la vie culturelle.

CaféGEM - Rémi Larcher, 1 rue Sainte-Geneviève,
51100 Reims

03 26 47 96 31

cafegem.reims@gmail.com



RÉSEAU PRO HUB

Le Réseau Pro Hub est un collectif d'entraide et d'insertion socioprofessionnelle. Situé à Reims, il propose un espace d'accueil, d'écoute et d'accompagnement aux personnes concernées par un trouble de santé mentale qui souhaitent rechercher un emploi, se maintenir dans leur activité professionnelle, envisager une reconversion ou construire un nouveau projet.

6 rue Clovis, 51100 Reims

07 60 54 17 44

contact@reseauprohub.org



ASSOCIATION L'AMITIÉ (SAVS - SAVSR - SAMSAH)

Le SAVS (Service d'Accompagnement à la Vie Sociale) et le SAVSR (Service d'Accompagnement à la Vie Sociale Renforcée) ont pour mission d'accompagner des personnes présentant des troubles psychiques vers l'insertion et le maintien en milieu de vie ordinaire. Le SAMSAH (Service d'Accompagnement Médico-Social pour Adultes Handicapés) propose un accompagnement similaire, mais avec un volet médical plus poussé. Ces services accompagnent les personnes dans les actes du quotidien (rendez-vous médicaux, courses alimentaires, démarches administratives, etc.), en fonction d'objectifs définis.

14 rue Gutenberg, 51100 Reims

Secrétariat des services : 03 26 35 19 49

Nathalie QUELIN, cheffe de service :

06 72 92 87 17

Lola HERBULOT, AES au SAVSR :

06 75 79 17 09

<https://associationlamitie.fr/>



UNAFAM-DÉLÉGATION DE LA MARNE

L'association UNAFAM (Union Nationale de Familles et Amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques) a pour vocation le soutien aux familles. La délégation de la Marne est gérée par une équipe de bénévoles qui se mobilisent pour proposer diverses aides et services aux familles concernées par la maladie d'un proche : accueil des familles, groupes de parole, formations, réunions d'information et participation à différentes instances pour représenter les usagers et les familles, défendre leurs droits et améliorer les prises en charge.

Maison de la Vie Associative, 122 bis rue du Barbâtre,

Boîte 50, Bureau 409, 51100 Reims

06 73 66 13 02

marne@unafam.org



CLUB FAMILLE - ASSOCIATION L'AMITIÉ

Le Club Famille est un espace d'accueil ouvert aux familles dont l'un des membres (parent, frère ou sœur) est concerné par un trouble psychique. Un accueil libre, sans engagement et sans contrainte, y est proposé afin d'offrir un espace d'écoute, de soutien et de répit aux enfants, aux adolescents et aux parents. Les activités, groupes de parole et ateliers sont construits en fonction des besoins et des attentes exprimés par les familles. Ils favorisent le partage d'expériences, le soutien entre pairs et la promotion de la santé mentale, dans un cadre bienveillant et respectueux du rythme de chacun.

16 avenue de Laon, 51100 Reims

03 10 16 10 96 et 06 09 62 33 40

secretariat-clubfamille@associationlamitie.fr



UNISCITÉ AMBASSADEURS SANTÉ MENTALE

Le programme Ambassadeurs Santé Mentale est une mission de Service Civique portée conjointement par Unis-Cité et le Club Famille de l'association L'Amitié. Des volontaires, âgés de 16 à 25 ans, interviennent auprès d'autres jeunes selon une approche de pair à pair. Ce programme a pour objectif de favoriser le dialogue autour de la santé mentale, de lutter contre les idées reçues, de contribuer au repérage précoce des situations de mal-être et d'informer les jeunes sur les ressources et les professionnels susceptibles de les accompagner.

16 avenue de Laon, 51100 Reims

06 62 33 21 67

achevalier@uniscite.fr

itsl-clubfamille@associationlamitie.fr



CAST

Accueil, prévention, accompagnement et soins des personnes présentant des problématiques addictives. Le CAST est un Centre de soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA). Le CAST accueille quiconque souhaite un soin en addictologie, toute personne dont les consommations de produits (ou sans produits) motivent une demande d'aide, de soin, de sevrage, d'orientation, d'hébergement. Le CSAPA CAST reçoit également l'entourage des personnes aux prises avec des addictions. Son intervention est basée sur une prise en charge globale de la personne, mise en place par une équipe pluridisciplinaire de professionnels expérimentés. Parallèlement, le CAST participe à des actions de prévention, de formation et de recherche.

27 rue Grandval, 51100 Reims

03 26 02 19 43

<https://www.cast.asso.fr/>



ASSOCIATION ADDICTIONS FRANCE - MARNE

L'Association Addictions France Marne est une organisation reconnue qui lutte contre toutes les formes d'addiction (drogues, alcool, jeux vidéo...). Grâce à une approche globale et pluridisciplinaire, elle propose des soins, de l'accompagnement et des actions de prévention adaptées à chaque personne concernée. Que ce soit à travers ses centres d'accueil, ses services de réduction des risques ou ses programmes de formation, l'association s'engage à améliorer la qualité de vie des personnes confrontées aux addictions et à leurs proches. Elle intervient également auprès des jeunes et des populations vulnérables pour prévenir les risques et promouvoir des comportements sains. L'Association Addictions France Marne est un acteur clé dans la lutte contre les addictions dans le département. Elle met tout en œuvre pour accompagner au mieux les personnes concernées et leurs proches et pour prévenir les addictions.

1-3 impasse de la Blanchisserie, 51100 Reims

03 26 88 30 88

<https://addictions-france.org/>



GEM AUTISME EN BULLE

Le Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) Autisme en Bulle est un espace dédié aux échanges et à l'entraide pour les personnes ayant un ou plusieurs troubles du spectre de l'autisme (TSA). Sa mission est de favoriser la création de liens sociaux au travers de diverses activités culturelles, manuelles, physiques et intellectuelles. Le GEM bénéficie du soutien de l'Agence Régionale de Santé (ARS), de l'Association des Papillons Blancs en Champagne et de l'Association Laïque pour l'Éducation, la Formation, la Prévention et l'Autonomie (ALEFPA). L'autisme est un trouble du neurodéveloppement. Il est essentiel de repérer et soigner les nombreuses souffrances psychiques (comme l'anxiété ou la dépression) qui accompagnent très fréquemment les troubles du spectre de l'autisme.

123 rue Paul-Vaillant-Couturier, 51100 Reims

06 20 67 73 10

autismeenbulle@hotmail.com



ESAT ÉLISA 51 - ASSOCIATION IPSIS

L'Établissement et Service d'Accompagnement par le Travail (ESAT) Elisa 51 accueille des personnes souffrant de troubles psychiques afin de permettre une réhabilitation psychosociale et professionnelle, visant à faciliter le retour au projet professionnel, voire l'inclusion en milieu professionnel ordinaire. L'ESAT travaille en liens étroits avec le secteur de la santé mentale et les partenaires médico-sociaux (SAVS, autres ESAT, EA, emploi accompagné, etc.) afin de permettre à la personne d'accéder à un plateau technique répondant à ses besoins.

12 rue Maurice-Halbwachs, 51100 Reims

03 26 06 28 28

catarina.proencalopes@ipsis.org



LA BOÎTE À MAUD

La Boîte à Maud, c'est l'animation itinérante qui s'adapte à vous : des ateliers inclusifs pour tonifier le corps et l'esprit dans la bonne humeur, où que vous soyez. Je suis Maud, fondatrice de La Boîte à Maud. Je me déplace avec ma caisse d'activités pour créer des animations 100% sur mesure, inclusives et adaptées à chacun. Mon objectif ? Allier joie, lien social et maintien de l'autonomie (corps et esprit) pour tout public, de l'anniversaire en l'EHPAD.

06 08 50 78 06

maud.le@outlook.com



COMMUNAUTÉ 360 DE LA MARNE

La Communauté 360 de la Marne est une plateforme territoriale accessible via un numéro vert national gratuit (0 800 360 360) pour toute personne en situation de handicap (reconnue ou non), ses proches, sa famille ou ses aidants, ainsi qu'en appui auprès des professionnels. La Communauté 360 de la Marne apporte une écoute active et un soutien inconditionnel dans la recherche de solutions adaptées de proximité. Une équipe dédiée est à disposition pour évaluer la situation, apporter les informations nécessaires selon les besoins identifiés et orienter vers le bon interlocuteur dans toute la Marne. C'est un point d'entrée facilitant qui peut accompagner les personnes dans la recherche et la réalisation de démarches concernant tous les domaines de la vie courante (logement, scolarité, emploi, loisirs, etc.).

35 rue René-Cassin, 51430 Bezannes

0 800 360 360

communaute360@pbchampagne.org



POINT ÉCOUTE JEUNES / MAISON DES ADOLESCENTS

Le Point Écoute Jeunes / Maison des Adolescents est un lieu d'accueil et d'écoute pour l'ensemble des jeunes de 11 à 25 ans, leurs parents et leurs proches. Il propose un accueil confidentiel et gratuit sur les permanences entre 14 h et 17 h du lundi au vendredi, et également sur rendez-vous en dehors de ces horaires. Une assistante sociale est également présente le lundi de 16 h à 17 h pour accompagner les jeunes et leurs familles. Une professionnelle de l'association Exæquo est présente un mercredi par mois.

11 rue Eugène-Wiet (Déménagement à venir), 51100 Reims

03 26 35 60 52

pej@reims.fr



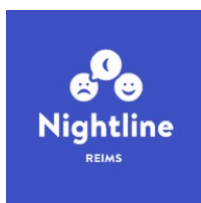
NIGHTLINE REIMS

Nightline est une association à but non lucratif engagée pour la santé mentale des jeunes et des étudiants, à travers des actions de soutien, d'orientation et de sensibilisation. Notre mission : offrir des ressources accessibles et adaptées aux jeunes, conçues par et pour eux, avec l'appui de professionnels. Nos initiatives phares : un service d'écoute nocturne confidentiel, anonyme et gratuit, tenu par des étudiants pour des étudiants, disponible tous les soirs dans toute la France de 21 h à 2 h 30 ; la Fresque de la Santé Mentale®, un atelier interactif pour comprendre et agir sur sa santé mentale ; le dispositif Sentinelles Étudiantes, pour aider les jeunes à repérer et soutenir leurs pairs en détresse psychologique ; un annuaire interactif référençant les dispositifs d'aide psychologique gratuits pour les étudiants ; et des ressources en ligne et campagnes de communication pour sensibiliser.

07 49 43 85 65

presidence@reims.nightline.fr

reims.nightline.fr



MISSION LOCALE DE REIMS

La Mission Locale de Reims exerce une mission de service public de proximité : accueillir, informer, orienter et accompagner les jeunes de 16 à 25 ans (moins de 30 ans en situation de handicap) vers un emploi et une autonomie sociale. Chaque jeune bénéficie, dans le cadre de son parcours, d'un suivi personnalisé avec un conseiller dans les domaines suivants : orientation, formation, emploi et accès aux droits (santé, logement, mobilité, etc.).

34 rue de Trianon, 51100 Reims

03 26 40 30 34

contact@miloreims.com



LABORATOIRE COGNITION, SANTÉ ET SOCIÉTÉ

Le laboratoire Cognition, Santé et Société (C2S) est le laboratoire de psychologie de l'Université Reims Champagne-Ardenne (URCA). Il est composé de divers professionnels, enseignants chercheurs, doctorants, ingénieurs d'étude, dont la majorité des travaux s'orientent autour de la thématique de la cognition sociale. Un des axes de recherche du laboratoire est de développer, mettre en œuvre et évaluer des programmes de prévention ou de prise en charge. De ce fait, mettre en place un événement de prévention, d'information et de déstigmatisation de la santé mentale s'inscrit dans les valeurs que promeut le C2S.

Université de Reims Champagne-Ardenne
Maison des Sciences Humaines et Sociales

57 rue Pierre-Taittinger, 51100 Reims

07 62 37 88 60

c2s@univ-reims.fr



ASSOCIATION DES MAISONS DE QUARTIER DE REIMS

Forte de son maillage territorial couvrant 21 sites, les 14 maisons de quartier de Reims jouent un rôle central sur leur territoire respectif. Elles constituent un point de contact privilégié pour les usagers et plus largement pour les habitants des quartiers dans de nombreux domaines de la petite enfance jusqu'aux seniors. La thématique prévention santé y occupe une place importante et commence par la préoccupation du lien social.

AMQR

18 rue Guillaume Apollinaire, 51100 Reims

03 26 35 32 50

<https://www.maisondequartier-reims.fr/>



JE BOUGE POUR MON MORAL

Je Bouge Pour Mon Moral est une association qui a pour objectif d'aider les personnes en souffrance psychique à pratiquer de l'activité physique dans un cadre convivial et sécurisant, pour se sentir mieux et se rétablir durablement. L'association est active dans le Grand Est, en Occitanie, dans les Hauts-de-France et en Nouvelle-Aquitaine, et a accompagné plus de 3 500 personnes depuis son démarrage.

**Je bouge pour mon moral, 26 rue du Capitaine-Ferber,
92130 Issy-les-Moulineaux**

**Julie Dieudé - Responsable régionale Grand Est : 07
80 90 04 14**

www.jebougepourmonmoral.fr



LA COMÉDIE - CENTRE DRAMATIQUE NATIONAL DE REIMS

La Comédie, Centre dramatique national, est une structure dédiée à la création de spectacles dans le champ théâtral, dirigée par Chloé Dabert, metteuse en scène. Sa mission première est d'être un lieu de fabrique, de création et d'accompagnement des artistes (recherche, écriture, création, diffusion et formation). La Comédie a pour mission de s'adresser à un public diversifié, de rayonner sur un territoire élargi, de favoriser les premières rencontres, la découverte et le partage. C'est un pôle culturel de la ville de Reims et de ses environs, soutenu par l'État et les collectivités territoriales, car il porte une mission de service public.

3 chaussée Bocquaine, 51100 Reims

03 26 48 49 10

info@lacomediedereims.fr

Pour réserver : billetterie@lacomediedereims.fr

Pour toute question concernant les ateliers : acd@lacomediedereims.fr



MOUV VIE

Structure visant à mettre ses publics dans le mouvement avec prise en compte de la pathologie s'il y a. De l'activité la plus cardio à la plus douce, MOUV VIE saura apporter dans la bonne humeur le mouvement en sécurité et initier à quelques jeux d'équilibre dans un contexte ludique avec des pastilles et lignes au sol afin d'améliorer sa coordination, sa différenciation, ses habiletés motrices, sa force...

Maison de la Vie Associative

122 bis rue du Barbâtre, 51100 Reims

BAL 204/82

06 12 37 98 02

<https://www.mouv-vie.fr/>

contact@mouv-vie.fr



MUSÉE SAINT REMI

Installé dans l'ancienne abbaye de Saint Remi, joyau architectural et havre de paix inscrit sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO, le musée Saint Remi vous invite à revivre l'histoire de Reims et de sa région, depuis ses origines, à travers un vaste parcours enrichi de reconstitutions et de maquettes historiques. Collections archéologiques, artistiques et objets de la vie quotidienne vous content l'aventure d'une métropole antique et médiévale. Découvrez la figure de saint Remi, évêque de Reims qui baptisa le roi Clovis, et mettez vos pas dans ceux des moines, gardiens de la Sainte Ampoule utilisée pour le sacre des rois de France.

53 rue Simon, 51100 Reims

03 26 35 36 90

public-mh@reims.fr



CHAPELLE FOUJITA

Testament artistique de l'artiste franco-japonais Léonard Tsuguharu Foujita (1886-1968), la chapelle Notre-Dame-de-la-Paix a été conçue et entièrement décorée par lui entre 1965 et 1966. Le peintre fantasque de l'École de Paris, qui s'est converti au christianisme à Reims en 1959, y déploie son univers très personnel, mêlant sa culture japonaise aux références de la Renaissance italienne. Bénie en 1966, la chapelle est étroitement liée au musée des Beaux-Arts, qui conserve une importante collection de l'artiste.

**Chapelle Foujita, 33 rue du Champ-de-Mars,
51100 Reims**
Standard : 03 26 35 36 00
mba@reims.fr



ACCUSTICA - FÊTE DE LA SCIENCE

Accustica, association loi 1901, est un centre de science visant à rendre accessible et à promouvoir les sciences, les techniques et les innovations auprès de tous les publics, et notamment des jeunes. Nous proposons toute l'année des expositions, des animations et des temps forts de rencontre avec les chercheurs et les ingénieurs. Ils représentent l'occasion d'apporter un autre regard sur la recherche actuelle, sur le travail des experts mais sont aussi sources de questionnements indispensables pour une culture partagée et une meilleure compréhension des rapports science et société. Initiée par le Ministère de l'Enseignement Supérieur, de la Recherche et de l'Innovation, la Fête de la Science est coordonnée sur le territoire champardennais par Accustica.

**Campus Moulin de la Housse- Chemin des Rouliers -
Bâtiment 26 « Open Science Labz », 51100 Reims**
03 26 50 61 26
contact@accustica.org



EXAEQUO

Exaequo est une association de type loi 1901 ouverte aux personnes gays, lesbiennes, bies et trans ainsi qu'à leurs amis depuis 1996. Elle est agréée par le rectorat depuis 2010 pour intervenir en milieu scolaire. Nous luttons contre toute forme de discrimination fondée sur l'orientation sexuelle et/ou l'identité de genre. Exaequo agit pour la défense des droits des personnes LGBT au regard des textes législatifs nationaux et européens à travers des événements tels que la Semaine des Visibilités LGBT+ et la Journée mondiale contre les LGBTphobies. L'association propose un dialogue aux personnes LGBT+ pour les aider à vivre mieux et à s'épanouir. Exaequo promeut les cultures LGBT+ à travers ses actions comme le festival Les BisQueers Roses, les partenariats avec les structures culturelles ainsi que sa bibliothèque. Nous participons à une politique de prévention (sida, IST, mal-être et suicide). Exaequo invite chacun à prendre part au déroulement de la vie associative, en tant que témoin ou acteur, au travers de quatre axes d'action : Reconnaissance et Visibilité, Entraide et solidarité, Culture et Loisirs, et Prévention.

25 rue du Jard, 51100 Reims
03 26 86 52 56 / 06 70 47 04 48
exaequoreims.fr



MGEN

MGEN, acteur majeur de la protection sociale et de la santé en France, protège et accompagne plus de 4,2 millions de personnes. Son modèle non lucratif réinvestit ses excédents au service de ses adhérents, avec une forte implication dans la prévention des risques et la promotion de la santé. Experte des enjeux de santé et de qualité de vie et des conditions de travail (QVCT), MGEN accompagne les employeurs dans leurs démarches de prévention des risques psychosociaux (RPS) et d'amélioration de la QVCT, contribuant ainsi au bien-être des personnels et à la performance du service public. Fidèle à son histoire, MGEN est un acteur engagé pour le progrès social, de l'accès à l'IVG hier à une fin de vie libre et choisie aujourd'hui. Elle est également très active dans la prévention, notamment via sa participation aux Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM). La section MGEN de la Marne, composée d'élus locaux, est impliquée au quotidien dans de nombreuses actions de prévention et de promotion de la santé, au plus près des besoins locaux.

**6 cours Jean-Baptiste-Langlet, CS 10017,
51100 Reims**
06 89 19 94 88
www.mgen.fr



MUTUALITÉ FRANÇAISE GRAND EST

La Mutualité Française est la fédération des mutuelles santé, organisme privé à but non lucratif. Elle est reconnue d'utilité publique et fait partie de l'économie sociale et solidaire. La Mutualité Française et ses unions régionales sont des acteurs de santé publique. Elles participent activement au maintien d'une protection sociale solidaire, d'un accès aux soins pour tous et à l'évolution de notre système de santé.

11 rue des Élus - 3^e étage, 51100 Reims
06 35 17 01 12
www.mfge.fr



BULLE D'R (PAPILLONS BLANCS)

Cette plateforme est un véritable espace ressource conçu pour soutenir les proches aidants de personnes en situation de handicap. Elle offre un accompagnement bienveillant incluant de l'écoute psychologique, des groupes de parole, des ateliers de bien-être, ainsi que des solutions concrètes de relais et de répit. L'objectif est de permettre aux familles de souffler et de prévenir l'épuisement.

41 esplanade Fléchambault, 51100 Reims
06 34 30 78 66
bulledr@pbchampagne.org
pbchampagne.org



IRTS CHAMPAGNE-ARDENNE

L'Institut Régional du Travail Social (IRTS) est un pôle d'enseignement supérieur dédié aux métiers du social et médico-social. Il forme les futurs professionnels (éducateurs spécialisés, assistants de service social, etc.) via des formations initiales ou continues. L'IRTS allie théorie, recherche et stages pratiques pour préparer les étudiants à accompagner au mieux les publics fragiles face aux défis sociaux actuels.

8 rue Joliot-Curie, 51100 Reims
03 26 06 22 88
irtsa.fr



IDÉO MARNE

Le mal-être n'est pas une fatalité. Pour les accompagner, IDÉO propose une action de prévention dans les lycées afin de fournir des connaissances, des outils et une cartographie des associations ou institutions en santé mentale aux jeunes et aux professionnels qui les entourent.

IDÉO >> Informer / Déstigmatiser / Évaluer / Orienter
03 26 61 16 00
<https://fr.linkedin.com/ideo-marne>



LE CENTRE DE RESSOURCES AUTISME CHAMPAGNE-ARDENNE (CRA CA)

Le CRA CA est une structure médico-sociale régionale dédiée aux personnes concernées par le Trouble du Spectre de l'Autisme. Il fait partie d'un réseau national de 27 CRA en France, financé par les Agences Régionales de Santé et coordonné par le Groupement National des CRA. Le CRA CA, composé d'une équipe pluridisciplinaire, est structuré autour de deux pôles : un pôle d'évaluation diagnostique au CHU de Reims et un pôle de documentation, d'information et de formation au CREAL Grand Est. Il intervient dans les départements des Ardennes, de l'Aube, de la Haute-Marne et de la Marne. Ses missions principales incluent : l'accueil, l'information et l'orientation des publics ; la diffusion d'informations sur l'autisme ; l'appui aux diagnostics complexes ; le développement des compétences des aidants et des professionnels ; la participation à la recherche et à la formation, ainsi que la coordination d'un réseau régional d'acteurs spécialisés. Le CRA intervient principalement pour les diagnostics complexes, en soutien des structures locales pour les cas plus simples.

Mission diagnostic et évaluation

**Clinique de Champagne, 1 rue de l'Université, 51100
REIMS
03 26 78 39 67**

**Missions Information, Documentation, Formation,
Etudes CREAL Grand EST
Cité Administrative Tirlet, Bât.3, 51036 Châlons-en-
Champagne
03 26 68 35 71**



Souffrance
Prévention
du suicide

**C'EST LE MOMENT
D'APPELER**

3114

Écoute professionnelle
et confidentielle
24h/24 · 7j/7 · Appel gratuit


MINISTÈRE
DE LA SANTÉ
ET DE LA PRÉVENTION
Liberté
Égalité
Fraternité


Financé par
l'Union européenne
NextGenerationEU

Numéro national de prévention du suicide · www.3114.fr



**Du 12 au 25
octobre
2026**



Reims.fr

LES SEMAINES D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE (SISM) : C'EST QUOI ?

Depuis 1990, les SISM sont le rendez-vous annuel incontournable pour parler de santé mentale et faire connaître les ressources. Partout en France, métropole et outre-mer, de nombreux événements sont organisés. Cette année à Reims, ce sont près de 40 événements qui auront lieu pendant ces deux semaines dédiées à la santé mentale.

LES OBJECTIFS DES SISM

1 PROMOUVOIR

une vision globale de la santé mentale

2 INFORMER

sur la santé mentale, les troubles psychiques, les possibilités de rétablissement, les droits et la variété des ressources existantes (promotion, prévention, éducation, soins, accompagnements, entraide, etc.)

3 DÉSTIGMATISER

les troubles psychiques en favorisant le partage du savoir expérientiel et déstigmatiser les ressources sanitaires, sociales et médico-sociales.

4 FAVORISER

le développement des ressources individuelles, sociales et environnementales pour prendre soin de la santé mentale de la population

5 FÉDÉRER

les personnes qui souhaitent agir en faveur de la santé mentale, construire des événements en partenariat local et ouvrir des débats citoyens

6 FAIRE CONNAÎTRE

les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien de proximité et une information fiable sur la santé mentale

LE SAVIEZ-VOUS ?

À Reims, il existe un Conseil Local de Santé Mentale (CLSM). Il s'agit d'un espace de concertation et d'action territoriale qui rassemble les élus, les professionnels de santé, les acteurs sociaux, les usagers et leurs proches. Il vise à renforcer la prévention, lutter contre la stigmatisation liée à la santé mentale, à améliorer l'accès aux soins psychiques, à soutenir l'inclusion sociale des personnes vivant avec des troubles psychiques et à réduire les inégalités territoriales en santé mentale. Il contribue ainsi activement à la mise en œuvre d'une politique locale de santé mentale publique, inscrite dans une logique de partenariat et de décroisement entre les acteurs du territoire.

« FULL SANTÉ MENTALE, VOTRE ESPACE ACCUEIL ET RESSOURCES »

VOUS ATTEND DANS L'ESPACE D'ERLON (FNAC)

du lundi 5 au samedi 17 octobre dès 10 h. Infos, activités, échanges...

Nos partenaires sont là pour répondre à toutes vos questions.

www.reims.fr



Reims.fr